



# ALPINKLETTERN

MIT DEM ALPENVEREIN EDELWEISS

**ALLE  
ALPINKLETTER-  
KURSE MODULE 1 u. 2**  
inkl. ÖAV-Booklet  
Alpinklettern



Zwei Freund\*innen binden sich ein Seil um den Bauch und bilden eine schicksalsträchtige und risikoreiche Seilschaft. Held\*innen-geschichten über Erfolg und Misserfolg prägten Generationen von Kletter\*innen im 20. Jahrhundert. Das war einmal.

Heute liegt der Trend im Genussklettern, auch „Plaisirklettern“ genannt. Sportklettermäßige Absicherung mit geklebten Bohrhaken, wirklich fester Fels ab Schwierigkeitsgrad IV und kurze Zustiege: Wenn diese drei Voraussetzungen erfüllt sind, dann wird die Tour zur Freude. Das Motto muss dabei lauten: Genuss, aber sicher! So ist es auch beim Alpenverein Edelweiss.

Wir bieten ein umfangreiches Angebot an Tagesklettertouren, werktags und am Wochenende, über die Klassiker rund um Wien bis zu Wochenaufenthalten in den besten Klettergebieten der Alpen, mal in Klettergärten, mal in alpinen Routen, die mitunter auch knackiger ausfallen können. Die Betreuung ist individuell: Zwei Teilnehmer\*innen pro Kletterguide garantieren Sicherheit, ein zügiges Weiterkommen und stressfreies Klettern am Fels.

Natürlich ist auch das Kursprogramm auf das Niveau der Teilnehmer\*innen abgestimmt: Ob basic, advanced oder Spezialkurs, jede\*r kann sich aus- und weiterbilden lassen, und auch individuelle Wünsche erfüllen wir gerne.



## ALPINKLETTERN



**KLETTERTECHNISCHE SCHWIERIGKEITSGRADE**  
nach der nach oben offenen UIAA-Skala (derzeit I bis XII)

### KONDITIONELLE ANFORDERUNGEN

	Zustieg: Höhenmeter	Zustieg: Zeit	Abstieg: Zeit
⚔	bis 500 Hm	bis 1 ½ Std.	bis 1 ½ Std.
⚔⚔	bis 750 Hm	bis 2 ¼ Std.	bis 2 Std.
⚔⚔⚔	bis 1000 Hm	bis 3 Std.	bis 2 ½ Std.
⚔⚔⚔⚔	bis 1250 Hm	bis 3 ¾ Std.	bis 3 Std.
⚔⚔⚔⚔⚔	über 1250 Hm	über 3 ¾ Std.	über 3 Std.

**ALPINKLETTERN – BASIC-KURS 1**

WIENER HAUSBERGE

TERMINE 2023/24	Anmeldung bis	Code
9./10. SEPTEMBER 23	24.08.	2023A205
23./24. SEPTEMBER 23	07.09.	2023A206
7./8. OKTOBER 23	21.09.	2023A207
6./7. APRIL 24	21.03.	2024A200
20./21. APRIL 24	04.04.	2024A201
4./5. MAI 24	18.04.	2024A202
1./2. JUNI 24	16.05.	2024A203
22./23. JUNI 24	06.06.	2024A204
31. AUG./1. SEPTEMBER 24	15.08.	2024A205
14./15. SEPTEMBER 24	29.08.	2024A206
28./29. SEPTEMBER 24	12.09.	2024A207

Voraussetzungen: Trittsicherheit für Zu- und Abstiege, Schwindelfreiheit im steilen Fels. Klettererfahrung empfohlen (z. B. die Kurse Seilklettern Basic oder Schnupperklettern mit Seil am Fels, siehe unter Sportklettern, S. 45–46).

Kondition	Technik	Demo-Set	Teiln.*innen	Preis in Euro
●	–		4	105,- /95,-

**ZIEL:** Beherrschen der grundlegenden Sicherungstechniken beim alpinen Klettern, selbstständiges Klettern und Sichern (Nachstieg und Vorstieg). Vorbereitung auf Mehrseillängenrouten (Standplatz, Zwischensicherungen, Seilschaftsablauf) für die Teilnahme am Basic-Kurs 2, siehe unten.

**INHALT:** Ausrüstung (Gurt, Helm, Alpentuber, Seil- und Bandmaterial etc.), Knoten (HMS, Mastwurf etc.), Sicherungstechnik, Klettern in Nachstieg und im Vorstieg, Kennenlernen und Üben des Seilschaftsablaufs in Mehrseillängenrouten und des aktiven Abseilens, Lesen von Topos.

**ORT:** Wienerwald, Peilstein, Hohe Wand.

**ALPINKLETTERN – BASIC-KURS 2**

WIENER HAUSBERGE

TERMINE 2023/24	Anmeldung bis	Code
16./17. SEPTEMBER 23	31.08.	2023A213
30. SEP./1. OKT. 23	14.09.	2023A214
14./15. OKTOBER 23	28.09.	2023A215
13./14. APRIL 24	28.03.	2024A208
27./28. APRIL 24	11.04.	2024A209
25./26. MAI 24	09.05.	2024A210
15./16. JUNI 24	30.05.	2024A211
29./30. JUNI 24	13.06.	2024A212
7./8. SEPTEMBER 24	22.08.	2024A213
21./22. SEPTEMBER 24	05.09.	2024A214
5./6. OKTOBER 24	19.09.	2024A215

Kondition	Technik	Demo-Set	Teiln.*innen	Preis in Euro
●	bis III		4	105,- /95,-

**ZIEL:** Selbstständiges Klettern und Sichern in der Zweierseilschaft bis zum oberen dritten Schwierigkeitsgrad in gut abgesicherten Mehrseillängenrouten im Nach- und im Vorstieg.

**INHALT:** Aufbauend auf den Voraussetzungen und Inhalten aus dem Basic-Kurs 1 (siehe oben) Umsetzung im Rahmen von Mehrseillängenrouten: Gurtmanagement, Partner\*insicherung, Standplatzbau, aktives Abseilen, Rettungstechniken, Orientierung (Topos, Zustieg, Abstieg, Routenfindung).

**ORT:** Wienerwald, Peilstein, Hohe Wand.

**ALPINKLETTERN – BASIC-KURS 1+2**

WIENER HAUSBERGE

TERMINE 2024	Anmeldung bis	Code
9.–12. MAI	25.04.	2024A216
17.–20. MAI	02.05.	2024A217

Voraussetzungen: Siehe oben, Basic-Kurs 1.

Kondition	Technik	Demo-Set	Teiln.*innen	Preis in Euro
●	–		4	180,- /162,-

**ZIEL:** Kombiniere die Basic-Kurse 1 und 2 zu einem Kompaktkurs, bei dem du an vier Tagen und mit denselben Teilnehmer\*innen und demselben Guide unterwegs bist.

**INHALT/ORT:** Siehe oben, Basic-Kurse 1 und 2.

**BASIC – WAS NUN?**

WIENER HAUSBERGE

TERMINE 2023/24	Anmeldung bis	Code
17. SEPTEMBER 23	11.09.	2023A219
16. JUNI 24	10.06.	2024A218
15. SEPTEMBER 24	09.09.	2024A219

Voraussetzungen: Nach- und Vorstiegserfahrung in Mehrseillängenrouten ab mindestens Schwierigkeitsgrad III.

Kondition	Technik	Demo-Set	Teiln.*innen	Preis in Euro
●	bis IV		4	35,-

**ZIEL:** Auffrischung und Festigung des einst oder erst vor Kurzem erworbenen Wissens und Feinschliff in Richtung Selbstständigkeit.

**INHALT:** Im Rahmen einer kürzeren Mehrseillängentour werden Basics (Ausrüstung/Gurtmanagement, Seilschaftsablauf, Vorstiegs-taktik, Planung etc.) wiederholt. Dazu gibt es Lehrinhalte und Tipps nach deinen Interessen, Wünschen und Fragen.

**ORT:** Wienerwald (Peilstein), Hohe Wand.

**ALPINKLETTERN – KOMPAKTKURS**

## WIENERWALD/PEILSTEIN

TERMIN 2024	Anmeldung bis	Code
<b>5./6. OKTOBER</b>	19.09.	2024A220

Voraussetzungen: Erfahrung im Seilklettern und Sichern im Klettergarten (Fels) bis IV+ im Vorstieg. Kein Kurs für Kletteranfänger\*innen. Mehrseillängenerfahrung ist nicht erforderlich, wird aber gerne aufgegriffen.

Kondition	Technik	Demo-Set	Teiln.*innen	Preis in Euro
●	bis IV		2	125,-/113,-

**ZIEL:** Von Baseclimbs zur Mehrseillängenroute: Je nach Vorerfahrung und Eigenkönnen erlernst oder verbesserst du das selbstständige Klettern und Sichern in der Zweierseilschaft in gut abgesicherten Mehrseillängenrouten. Betreuung in Zweiergruppen.

**INHALT:** Gurtmanagement, Partner\*insicherung, Standplatzbau, Zwischensicherungen, aktives Abseilen, einfache Rettungstechniken, Orientierung (Topos, Zustieg, Abstieg, Routenfindung).

**MSL-ADVANCED-WOCHENENDE**

## WIENER HAUSBERGE

TERMIN 2024	Anmeldung bis	Code
<b>8./9. JUNI</b>	23.05.	2024A221
<b>7./8. SEPTEMBER</b>	22.08.	2024A222

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Felsklettern (im Klettergarten Vorstieg mind. IV, erste Erfahrungen in Mehrseillängenrouten).

Kondition	Technik	Demo-Set	Teiln.*innen	Preis in Euro
●	IV		4	105,-/95,-

**ZIEL/INHALT:** Selbstständiges und risikobewusstes Durchführen von Mehrseillängentouren in alpiner Umgebung (Standplatzbau mit mobilen Sicherungsmitteln, Legen von Zwischensicherungen mit Keilen, Friends, Normalhaken, Halb- und Zwillingsseiltechnik, Zweier- und Dreierseilschaft, Tourenplanung und Orientierung).

**MSL-ADVANCED-WOCHE**

## KARLSBADER HÜTTE

TERMIN 2024	Anmeldung bis	Code
<b>8.-14. JULI</b>	10.06.	2024A223

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Felsklettern (im Klettergarten Vorstieg mind. IV, erste Erfahrungen in Mehrseillängenrouten), Trittsicherheit (Schrofen, Geröll) im Auf- und Abstieg.

Touren: alpine Klassiker, neuere Routen und Klettergärten in Hüttennähe.

Kondition	Technik	Demo-Set	Teiln.*innen	Preis in Euro
●	ab IV		4	340,-/306,-

**ZIEL:** Selbstständige und eigenverantwortliche Planung und Durchführung von alpinen Kletterrouten mit mehreren Seillängen an vorhandenen Haken und Fixpunkten sowie mit mobilen Sicherungsmitteln.

**INHALT:** Refresh der Anseilmethode, Taktik bei der Anwendung der Selbstsicherung, ökonomische Griff- und Tritttechnik, Anwendung von Klettertechniken auf dem Klettersteig, Seiltechnik (Partner\*insicherung, Abseilen), Tourenplanung und -taktik, Ausrüstungstipps.

**MOBILE SICHERUNGSMITTEL**

## WIENER HAUSBERGE

TERMINE 2024	Anmeldung bis	Code
<b>1./2. JUNI</b>	16.05.	2024A224
<b>15./16. JUNI</b>	30.05.	2024A225

Voraussetzungen: Grunderfahrung in Mehrseillängenrouten im Nach- und im Vorstieg, Klettern im Schwierigkeitsgrad IV.

Kondition	Technik	Demo-Set	Teiln.*innen	Preis in Euro
●	IV		4	115,-/104,-

**ZIEL:** Sicherer Umgang mit Keilen und Friends, taktisch richtiger Vorstieg. Oder: Wann lege ich einen Keil/Friend?

**INHALT:** Standplatzbau mit mobilen Sicherungsmitteln, Umgang mit Normalhaken, erweiterte Bergrettungstechnik, Ausrüstung für alpine Mehrseillängenrouten.

**SEILSCHAFTSCOACHING**

## HOHE WAND

TERMINE 2024

**Wunschtermine** April, Mai, Juni, September, Oktober nach Vereinbarung.

Bitte kontaktiere uns: office@alpenverein-edelweiss.at.

Kondition	Technik	Demo-Set
●	bis IV	

**ZIEL:** Fachliche Begleitung mit Tipps und Tricks zur Planung, Topo lesen, Standplatzbau, Partner\*in- und Zwischensicherung.

**RETTUNGSTECHNIK AFTER WORK**

## VORDERBRÜHL

TERMINE 2024	Anmeldung bis	Code
<b>7. JUNI</b>	30.05.	2024A226
<b>6. SEPTEMBER</b>	29.08.	2024A227

Voraussetzungen: Seil- und Sicherungstechnik im Vor- und Nachstieg, Routine im Umgang mit Tuber und HMS. Beginn jeweils 16:00.

Kondition	Technik	Demo-Set	Teiln.*innen	Preis in Euro
●	bis IV		4-6	25,-

**ZIEL:** Erlernen und Üben von Rettungstechniken beim Alpinklettern.

**INHALT:** Direkt am Fels bietet sich an diesem Kursabend Gelegenheit zum Üben und Wiederholen von Rettungstechniken und zum Erlernen weiterer Möglichkeiten der Partner\*inrettung.



## TAGESTOUREN

TERMINE 23/24	Gebiet	Kondition	Teiln.*innen	Technik	Preis in Euro	Anm. bis	Code
17. SEP. 23	● WIENER HAUSBERGE	☆☆☆☆	2	bis V+	85,-	11.09.	2023A234
22. SEP. 23	● HOHE WAND	☆☆☆☆	2	bis V	75,-	14.09.	2023A237
4. OKT. 23	● WIENER HAUSBERGE	☆☆☆☆	2	III bis IV	85,-	27.09.	2023A255
17. MÄRZ 24	● WIENER HAUSBERGE	☆☆☆☆	2	III bis IV	85,-	11.03.	2024A229
14. APR. 24	● HOHE WAND	☆☆☆☆	2	bis III	75,-	08.04.	2024A230
17. APR. 24	● WIENER HAUSBERGE	☆☆☆☆	2	III bis V	85,-	10.04.	2024A231
31. AUG. 24	● HÖLLENTAL/GROSSOFEN, REIFWEG	☆☆☆☆	2	V-	85,-	26.08.	2024A232
17. SEP. 24	● WIENER HAUSBERGE	☆☆☆☆	2	bis V+	85,-	10.09.	2024A233
18. SEP. 24	● WIENER HAUSBERGE	☆☆☆☆	2	III bis V	85,-	11.09.	2024A234
12. OKT. 24	● RAX/KARRERALMSTEIG	☆☆☆☆	2	II bis III	75,-	03.10.	2024A235
13. OKT. 24	● SCHNEEALPE – AUF ALLEN VIEREN	☆☆☆☆	2	II bis III	85,-	03.10.	2024A236

Voraussetzungen: Grundkenntnisse der Sicherungstechnik in Mehrseillängenrouten.

## WUNSCHTOUREN AN JEDEM WOCHENTAG

Geführte Touren im Schwierigkeitsgrad III bis VI im Bereich Hohe Wand, Höllental, Rax/Preinerwand, Wachau. Termine April bis Oktober nach Vereinbarung. Bitte kontaktiere uns: [office@alpenverein-edelweiss.at](mailto:office@alpenverein-edelweiss.at).



## MEHRTAGESTOUREN

TERMINE 23/24	Gebiet Beschreibung	Kondition Teiln.*innen	Technik	Preis in Euro	Code Anm. bis
11.–13. SEP. 23	● GESÄUSE/GROSSER BUCHSTEIN, 2227 m Klassisches Gratklettern auf einem großen Gesäuseberg: Westgrat und Südgrat, ausgehend vom Buchsteinhaus. Anreise/Hüttenaufstieg 11.09.	☆☆☆☆ 2	bis III+	235,-/212,-	2023A244 28.08.
13.–15. OKT. 23	● PLOMBERGSTEIN Genussklettereien am Plombergstein in bestem Fels, südseitig und mit kurzen Zustiegen. Anreise und erster Klettertag 13.10., Quartier in Fuschl.	☆☆☆☆ 2	IV–V	275,-/248,-	2023A256 28.09.
5.–7. APR. 24	● GRAZER BERGLAND Stressfreies Klettern in tollem Fels und erholsamer Umgebung. Anreise und erster Klettertag am 05.04., Quartier im Raum Mixnitz.	☆☆☆☆ 2	III–V	225,-/203,-	2024A237 21.03.
14.–16. JUNI 24	● GESÄUSE Verschiedene Routen auf den Admonter Kalbling, ausgehend von unserem leicht erreichbaren Stützpunkt Oberst-Klinke-Hütte.	☆☆☆☆ 2	IV–V	250,-/225,-	2024A238 30.05.
5.–7. JULI 24	● HOCHSCHWAB Touren nach Vereinbarung in der Südwand, Stützpunkt Schiestlhaus, 2153 m.	☆☆☆☆ 2	bis VI	195,-/176,-	2024A239 20.06.
6.–8. SEP. 24	● SALZKAMMERGUT Genussklettereien an der Ewigen Wand und der Zwerchwand. Quartier im Raum Bad Goisern.	☆☆☆☆ 2	IV–V	275,-/248,-	2024A240 22.08.
27.–29. SEP. 24	● AUSSEERLAND Routen am Burgstall (Pürgg), an Trisselwand und Loser.	☆☆☆☆ 2	III–V	275,-/248,-	2024A241 12.09.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse der Sicherungstechnik in Mehrseillängenrouten.