



ALPINKLETTERN

MIT DEM ALPENVEREIN EDELWEISS

**ALLE
ALPINKLETTER-
KURSE MODULE 1 u. 2**
inkl. ÖAV-Booklet
Alpinklettern



Zwei Freund*innen binden sich ein Seil um den Bauch und bilden eine schicksalsträchtige und risikoreiche Seilschaft. Held*innen-geschichten über Erfolg und Misserfolg prägten Generationen von Kletter*innen im 20. Jahrhundert. Das war einmal.

Heute liegt der Trend im Genussklettern, auch „Plaisirklettern“ genannt. Sportklettermäßige Absicherung mit geklebten Bohrhaken, wirklich fester Fels ab Schwierigkeitsgrad IV und kurze Zustiege: Wenn diese drei Voraussetzungen erfüllt sind, dann wird die Tour zur Freude. Das Motto muss dabei lauten: Genuss, aber sicher! So ist es auch beim Alpenverein Edelweiss.

Wir bieten ein umfangreiches Angebot an Tagesklettertouren, werktags und am Wochenende, über die Klassiker rund um Wien bis zu Wochenaufenthalten in den besten Klettergebieten der Alpen, mal in Klettergärten, mal in alpinen Routen, die mitunter auch knackiger ausfallen können. Die Betreuung ist individuell: Zwei Teilnehmer*innen pro Kletterguide garantieren Sicherheit, ein zügiges Weiterkommen und stressfreies Klettern am Fels.

Natürlich ist auch das Kursprogramm auf das Niveau der Teilnehmer*innen abgestimmt: Ob basic, advanced oder Spezialkurs, jede*r kann sich aus- und weiterbilden lassen, und auch individuelle Wünsche erfüllen wir gerne.



ALPINKLETTERN



KLETTERTECHNISCHE SCHWIERIGKEITSGRADE
nach der nach oben offenen UIAA-Skala (derzeit I bis XII)

KONDITIONELLE ANFORDERUNGEN

| | Zustieg: Höhenmeter | Zustieg: Zeit | Abstieg: Zeit |
|-------|---------------------|---------------|---------------|
| ⚔ | bis 500 Hm | bis 1 ½ Std. | bis 1 ½ Std. |
| ⚔⚔ | bis 750 Hm | bis 2 ¼ Std. | bis 2 Std. |
| ⚔⚔⚔ | bis 1000 Hm | bis 3 Std. | bis 2 ½ Std. |
| ⚔⚔⚔⚔ | bis 1250 Hm | bis 3 ¾ Std. | bis 3 Std. |
| ⚔⚔⚔⚔⚔ | über 1250 Hm | über 3 ¾ Std. | über 3 Std. |

ALPINKLETTERN – BASIC-KURS 1

WIENER HAUSBERGE

| TERMINE 2023/24 | Anmeldung bis | Code |
|--------------------------|---------------|----------|
| 9./10. SEPTEMBER 23 | 24.08. | 2023A205 |
| 23./24. SEPTEMBER 23 | 07.09. | 2023A206 |
| 7./8. OKTOBER 23 | 21.09. | 2023A207 |
| 6./7. APRIL 24 | 21.03. | 2024A200 |
| 20./21. APRIL 24 | 04.04. | 2024A201 |
| 4./5. MAI 24 | 18.04. | 2024A202 |
| 1./2. JUNI 24 | 16.05. | 2024A203 |
| 22./23. JUNI 24 | 06.06. | 2024A204 |
| 31. AUG./1. SEPTEMBER 24 | 15.08. | 2024A205 |
| 14./15. SEPTEMBER 24 | 29.08. | 2024A206 |
| 28./29. SEPTEMBER 24 | 12.09. | 2024A207 |

Voraussetzungen: Trittsicherheit für Zu- und Abstiege, Schwindelfreiheit im steilen Fels. Klettererfahrung empfohlen (z. B. die Kurse Seilklettern Basic oder Schnupperklettern mit Seil am Fels, siehe unter Sportklettern, S. 45–46).

| Kondition | Technik | Demo-Set | Teiln.*innen | Preis in Euro |
|-----------|---------|----------|--------------|---------------|
| ● | – | | 4 | 105,- /95,- |

ZIEL: Beherrschen der grundlegenden Sicherungstechniken beim alpinen Klettern, selbstständiges Klettern und Sichern (Nachstieg und Vorstieg). Vorbereitung auf Mehrseillängenrouten (Standplatz, Zwischensicherungen, Seilschaftsablauf) für die Teilnahme am Basic-Kurs 2, siehe unten.

INHALT: Ausrüstung (Gurt, Helm, Alpentuber, Seil- und Bandmaterial etc.), Knoten (HMS, Mastwurf etc.), Sicherungstechnik, Klettern in Nachstieg und im Vorstieg, Kennenlernen und Üben des Seilschaftsablaufs in Mehrseillängenrouten und des aktiven Abseilens, Lesen von Topos.

ORT: Wienerwald, Peilstein, Hohe Wand.

ALPINKLETTERN – BASIC-KURS 2

WIENER HAUSBERGE

| TERMINE 2023/24 | Anmeldung bis | Code |
|----------------------|---------------|----------|
| 16./17. SEPTEMBER 23 | 31.08. | 2023A213 |
| 30. SEP./1. OKT. 23 | 14.09. | 2023A214 |
| 14./15. OKTOBER 23 | 28.09. | 2023A215 |
| 13./14. APRIL 24 | 28.03. | 2024A208 |
| 27./28. APRIL 24 | 11.04. | 2024A209 |
| 25./26. MAI 24 | 09.05. | 2024A210 |
| 15./16. JUNI 24 | 30.05. | 2024A211 |
| 29./30. JUNI 24 | 13.06. | 2024A212 |
| 7./8. SEPTEMBER 24 | 22.08. | 2024A213 |
| 21./22. SEPTEMBER 24 | 05.09. | 2024A214 |
| 5./6. OKTOBER 24 | 19.09. | 2024A215 |

| Kondition | Technik | Demo-Set | Teiln.*innen | Preis in Euro |
|-----------|---------|----------|--------------|---------------|
| ● | bis III | | 4 | 105,- /95,- |

ZIEL: Selbstständiges Klettern und Sichern in der Zweierseilschaft bis zum oberen dritten Schwierigkeitsgrad in gut abgesicherten Mehrseillängenrouten im Nach- und im Vorstieg.

INHALT: Aufbauend auf den Voraussetzungen und Inhalten aus dem Basic-Kurs 1 (siehe oben) Umsetzung im Rahmen von Mehrseillängenrouten: Gurtmanagement, Partner*insicherung, Standplatzbau, aktives Abseilen, Rettungstechniken, Orientierung (Topos, Zustieg, Abstieg, Routenfindung).

ORT: Wienerwald, Peilstein, Hohe Wand.

ALPINKLETTERN – BASIC-KURS 1+2

WIENER HAUSBERGE

| TERMINE 2024 | Anmeldung bis | Code |
|--------------|---------------|----------|
| 9.–12. MAI | 25.04. | 2024A216 |
| 17.–20. MAI | 02.05. | 2024A217 |

Voraussetzungen: Siehe oben, Basic-Kurs 1.

| Kondition | Technik | Demo-Set | Teiln.*innen | Preis in Euro |
|-----------|---------|----------|--------------|---------------|
| ● | – | | 4 | 180,- /162,- |

ZIEL: Kombiniere die Basic-Kurse 1 und 2 zu einem Kompaktkurs, bei dem du an vier Tagen und mit denselben Teilnehmer*innen und demselben Guide unterwegs bist.

INHALT/ORT: Siehe oben, Basic-Kurse 1 und 2.

BASIC – WAS NUN?

WIENER HAUSBERGE

| TERMINE 2023/24 | Anmeldung bis | Code |
|------------------|---------------|----------|
| 17. SEPTEMBER 23 | 11.09. | 2023A219 |
| 16. JUNI 24 | 10.06. | 2024A218 |
| 15. SEPTEMBER 24 | 09.09. | 2024A219 |

Voraussetzungen: Nach- und Vorstiegserfahrung in Mehrseillängenrouten ab mindestens Schwierigkeitsgrad III.

| Kondition | Technik | Demo-Set | Teiln.*innen | Preis in Euro |
|-----------|---------|----------|--------------|---------------|
| ● | bis IV | | 4 | 35,- |

ZIEL: Auffrischung und Festigung des einst oder erst vor Kurzem erworbenen Wissens und Feinschliff in Richtung Selbstständigkeit.

INHALT: Im Rahmen einer kürzeren Mehrseillängentour werden Basics (Ausrüstung/Gurtmanagement, Seilschaftsablauf, Vorstiegs-taktik, Planung etc.) wiederholt. Dazu gibt es Lehrinhalte und Tipps nach deinen Interessen, Wünschen und Fragen.

ORT: Wienerwald (Peilstein), Hohe Wand.

ALPINKLETTERN – KOMPAKTKURS

WIENERWALD/PEILSTEIN

| TERMIN 2024 | Anmeldung bis | Code |
|----------------------|---------------|----------|
| 5./6. OKTOBER | 19.09. | 2024A220 |

Voraussetzungen: Erfahrung im Seilklettern und Sichern im Klettergarten (Fels) bis IV+ im Vorstieg. Kein Kurs für Kletteranfänger*innen. Mehrseillängenerfahrung ist nicht erforderlich, wird aber gerne aufgegriffen.

| Kondition | Technik | Demo-Set | Teiln.*innen | Preis in Euro |
|-----------|---------|----------|--------------|---------------|
| ● | bis IV | | 2 | 125,-/113,- |

ZIEL: Von Baseclimbs zur Mehrseillängenroute: Je nach Vorerfahrung und Eigenkönnen erlernst oder verbesserst du das selbstständige Klettern und Sichern in der Zweierseilschaft in gut abgesicherten Mehrseillängenrouten. Betreuung in Zweiergruppen.

INHALT: Gurtmanagement, Partner*insicherung, Standplatzbau, Zwischensicherungen, aktives Abseilen, einfache Rettungstechniken, Orientierung (Topos, Zustieg, Abstieg, Routenfindung).

MSL-ADVANCED-WOCHENENDE

WIENER HAUSBERGE

| TERMIN 2024 | Anmeldung bis | Code |
|------------------------|---------------|----------|
| 8./9. JUNI | 23.05. | 2024A221 |
| 7./8. SEPTEMBER | 22.08. | 2024A222 |

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Felsklettern (im Klettergarten Vorstieg mind. IV, erste Erfahrungen in Mehrseillängenrouten).

| Kondition | Technik | Demo-Set | Teiln.*innen | Preis in Euro |
|-----------|---------|----------|--------------|---------------|
| ● | IV | | 4 | 105,-/95,- |

ZIEL/INHALT: Selbstständiges und risikobewusstes Durchführen von Mehrseillängentouren in alpiner Umgebung (Standplatzbau mit mobilen Sicherungsmitteln, Legen von Zwischensicherungen mit Keilen, Friends, Normalhaken, Halb- und Zwillingsseiltechnik, Zweier- und Dreierseilschaft, Tourenplanung und Orientierung).

MSL-ADVANCED-WOCHE

KARLSBADER HÜTTE

| TERMIN 2024 | Anmeldung bis | Code |
|--------------------|---------------|----------|
| 8.-14. JULI | 10.06. | 2024A223 |

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Felsklettern (im Klettergarten Vorstieg mind. IV, erste Erfahrungen in Mehrseillängenrouten), Trittsicherheit (Schrofen, Geröll) im Auf- und Abstieg.

Touren: alpine Klassiker, neuere Routen und Klettergärten in Hüttennähe.

| Kondition | Technik | Demo-Set | Teiln.*innen | Preis in Euro |
|-----------|---------|----------|--------------|---------------|
| ● | ab IV | | 4 | 340,-/306,- |

ZIEL: Selbstständige und eigenverantwortliche Planung und Durchführung von alpinen Kletterrouten mit mehreren Seillängen an vorhandenen Haken und Fixpunkten sowie mit mobilen Sicherungsmitteln.

INHALT: Refresh der Anseilmethode, Taktik bei der Anwendung der Selbstsicherung, ökonomische Griff- und Tritttechnik, Anwendung von Klettertechniken auf dem Klettersteig, Seiltechnik (Partner*insicherung, Abseilen), Tourenplanung und -taktik, Ausrüstungstipps.

MOBILE SICHERUNGSMITTEL

WIENER HAUSBERGE

| TERMINE 2024 | Anmeldung bis | Code |
|---------------------|---------------|----------|
| 1./2. JUNI | 16.05. | 2024A224 |
| 15./16. JUNI | 30.05. | 2024A225 |

Voraussetzungen: Grunderfahrung in Mehrseillängenrouten im Nach- und im Vorstieg, Klettern im Schwierigkeitsgrad IV.

| Kondition | Technik | Demo-Set | Teiln.*innen | Preis in Euro |
|-----------|---------|----------|--------------|---------------|
| ● | IV | | 4 | 115,-/104,- |

ZIEL: Sicherer Umgang mit Keilen und Friends, taktisch richtiger Vorstieg. Oder: Wann lege ich einen Keil/Friend?

INHALT: Standplatzbau mit mobilen Sicherungsmitteln, Umgang mit Normalhaken, erweiterte Bergrettungstechnik, Ausrüstung für alpine Mehrseillängenrouten.

SEILSCHAFTSCOACHING

HOHE WAND

TERMINE 2024

Wunschtermine April, Mai, Juni, September, Oktober nach Vereinbarung.

Bitte kontaktiere uns: office@alpenverein-edelweiss.at.

| Kondition | Technik | Demo-Set |
|-----------|---------|----------|
| ● | bis IV | |

ZIEL: Fachliche Begleitung mit Tipps und Tricks zur Planung, Topo lesen, Standplatzbau, Partner*in- und Zwischensicherung.

RETTUNGSTECHNIK AFTER WORK

VORDERBRÜHL

| TERMINE 2024 | Anmeldung bis | Code |
|---------------------|---------------|----------|
| 7. JUNI | 30.05. | 2024A226 |
| 6. SEPTEMBER | 29.08. | 2024A227 |

Voraussetzungen: Seil- und Sicherungstechnik im Vor- und Nachstieg, Routine im Umgang mit Tuber und HMS. Beginn jeweils 16:00.

| Kondition | Technik | Demo-Set | Teiln.*innen | Preis in Euro |
|-----------|---------|----------|--------------|---------------|
| ● | bis IV | | 4-6 | 25,- |

ZIEL: Erlernen und Üben von Rettungstechniken beim Alpinklettern.

INHALT: Direkt am Fels bietet sich an diesem Kursabend Gelegenheit zum Üben und Wiederholen von Rettungstechniken und zum Erlernen weiterer Möglichkeiten der Partner*inrettung.

TAGESTOUREN

| TERMINE 23/24 | Gebiet | Kondition | Teiln.*innen | Technik | Preis in Euro | Anm. bis | Code |
|---------------|---------------------------------|-----------|--------------|------------|---------------|----------|----------|
| 17. SEP. 23 | ● WIENER HAUSBERGE | ☆☆☆☆ | 2 | bis V+ | 85,- | 11.09. | 2023A234 |
| 22. SEP. 23 | ● HOHE WAND | ☆☆☆☆ | 2 | bis V | 75,- | 14.09. | 2023A237 |
| 4. OKT. 23 | ● WIENER HAUSBERGE | ☆☆☆☆ | 2 | III bis IV | 85,- | 27.09. | 2023A255 |
| 17. MÄRZ 24 | ● WIENER HAUSBERGE | ☆☆☆☆ | 2 | III bis IV | 85,- | 11.03. | 2024A229 |
| 14. APR. 24 | ● HOHE WAND | ☆☆☆☆ | 2 | bis III | 75,- | 08.04. | 2024A230 |
| 17. APR. 24 | ● WIENER HAUSBERGE | ☆☆☆☆ | 2 | III bis V | 85,- | 10.04. | 2024A231 |
| 31. AUG. 24 | ● HÖLLENTAL/GROSSOFEN, REIFWEG | ☆☆☆☆ | 2 | V- | 85,- | 26.08. | 2024A232 |
| 17. SEP. 24 | ● WIENER HAUSBERGE | ☆☆☆☆ | 2 | bis V+ | 85,- | 10.09. | 2024A233 |
| 18. SEP. 24 | ● WIENER HAUSBERGE | ☆☆☆☆ | 2 | III bis V | 85,- | 11.09. | 2024A234 |
| 12. OKT. 24 | ● RAX/KARRERALMSTEIG | ☆☆☆☆ | 2 | II bis III | 75,- | 03.10. | 2024A235 |
| 13. OKT. 24 | ● SCHNEEALPE – AUF ALLEN VIEREN | ☆☆☆☆ | 2 | II bis III | 85,- | 03.10. | 2024A236 |

Voraussetzungen: Grundkenntnisse der Sicherungstechnik in Mehrseillängenrouten.

WUNSCHTOUREN AN JEDEM WOCHENTAG

Geführte Touren im Schwierigkeitsgrad III bis VI im Bereich Hohe Wand, Höllental, Rax/Preinerwand, Wachau. Termine April bis Oktober nach Vereinbarung. Bitte kontaktiere uns: office@alpenverein-edelweiss.at.



MEHRTAGESTOUREN

| TERMINE 23/24 | Gebiet Beschreibung | Kondition Teiln.*innen | Technik | Preis in Euro | Code Anm. bis |
|-----------------|--|---------------------------|----------|---------------|--------------------|
| 11.–13. SEP. 23 | ● GESÄUSE/GROSSER BUCHSTEIN, 2227 m Klassisches Gratklettern auf einem großen Gesäuseberg: Westgrat und Südgrat, ausgehend vom Buchsteinhaus. Anreise/Hüttenaufstieg 11.09. | ☆☆☆☆ 2 | bis III+ | 235,-/212,- | 2023A244 28.08. |
| 13.–15. OKT. 23 | ● PLOMBERGSTEIN Genussklettereien am Plombergstein in bestem Fels, südseitig und mit kurzen Zustiegen. Anreise und erster Klettertag 13.10., Quartier in Fuschl. | ☆☆☆☆ 2 | IV–V | 275,-/248,- | 2023A256 28.09. |
| 5.–7. APR. 24 | ● GRAZER BERGLAND Stressfreies Klettern in tollem Fels und erholsamer Umgebung. Anreise und erster Klettertag am 05.04., Quartier im Raum Mixnitz. | ☆☆☆☆ 2 | III–V | 225,-/203,- | 2024A237 21.03. |
| 14.–16. JUNI 24 | ● GESÄUSE Verschiedene Routen auf den Admonter Kalbling, ausgehend von unserem leicht erreichbaren Stützpunkt Oberst-Klinke-Hütte. | ☆☆☆☆ 2 | IV–V | 250,-/225,- | 2024A238 30.05. |
| 5.–7. JULI 24 | ● HOCHSCHWAB Touren nach Vereinbarung in der Südwand, Stützpunkt Schiestlhaus, 2153 m. | ☆☆☆☆ 2 | bis VI | 195,-/176,- | 2024A239 20.06. |
| 6.–8. SEP. 24 | ● SALZKAMMERGUT Genussklettereien an der Ewigen Wand und der Zwerchwand. Quartier im Raum Bad Goisern. | ☆☆☆☆ 2 | IV–V | 275,-/248,- | 2024A240 22.08. |
| 27.–29. SEP. 24 | ● AUSSEERLAND Routen am Burgstall (Pürgg), an Trisselwand und Loser. | ☆☆☆☆ 2 | III–V | 275,-/248,- | 2024A241 12.09. |

Voraussetzungen: Grundkenntnisse der Sicherungstechnik in Mehrseillängenrouten.