



# SKITOUREN

MIT DEM ALPENVEREIN EDELWEISS



## SKITOUREN TECHNISCHE ANFORDERUNGEN

### Beschreibung

- ★ Skiaufstieg bis zum Gipfel, Abfahrten bis 25° über freie Hänge und im lichten Wald, sicheres Kurven in allen Schneearten.
- ★★ Aufstieg auch in Spitzkehren, u. U. kurze Gipfelaufstiege zu Fuß ab Skidepot. Kontrolliertes, zügiges Abfahren über freie Hänge um 30° und im Wald.
- ★★★ Gute Spitzkehrentechnik auch mit Harscheisen, Steilhänge über 30°, gute Skitechnik im Gelände, Gipfelaufstiege zu Fuß ab Skidepot u. U. mit Steigeisen. Leichte Skihochtouren.
- ★★★★ Sehr gute Spitzkehrentechnik mit Harscheisen, sehr steiles Abfahrtsgelände über 35°, sehr gute Skitechnik im anspruchsvollen Gelände (Rinnen, Flanken) bei allen Schneeverhältnissen, u. U. längere, steilere, tw. felsdurchsetzte Gipfelaufstiege zu Fuß ab Skidepot, auch mit Steigeisen, Überschreitungen mit Tragepassagen oder Skitransport auf dem Rucksack. Mittlere Skihochtouren.
- ★★★★★ Sehr gute Spitzkehrentechnik, sehr steile und schwierige Aufstiege, Skitechnik wie ★★★★★, extrem steile Rinnen und Flanken über 40°, u. U. steile Gipfelaufstiege zu Fuß ab Skidepot mit Steigeisen, mitunter durch kombiniertes Fels-Eis-Gelände, Überschreitungen mit Tragepassagen oder Skitransport auf dem Rucksack. Anspruchsvolle Skihochtouren und Überschreitungen.

Punkto Skitouren präsentiert der Alpenverein Edelweiss wohl das österreichweit umfangreichste Angebot an Kursen und Führungstouren!

Unser breit gefächertes Kursprogramm vermittelt dir die Grundlagen und die vertiefenden Inhalte zum selbstständigen Planen und Durchführen von Skitouren und Skihochtouren. Dabei schenken wir vor allem dem Thema Lawinen mit seinen Schwerpunkten Prävention und Ernstfall große Aufmerksamkeit. Wir bieten neben den umfassenden Skitourenkursen für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene auch kompakte Lawinenseminare an, die sich speziell mit dieser Thematik befassen.

Von Dezember bis Mai finden an jedem Wochenende mehrere Führungstouren statt, wobei die Tourenziele je nach Monat und Schneelage von den Wiener Hausbergen bis nach Tirol reichen. Wenn es länger dauern soll, zieht es uns auch in die Westalpen.

Unser großes Team an ausgebildeten Skitourenführern kümmert sich auf Tour um dein Wohl. Dieses Wohl besteht neben der Risikominimierung auch im Anlegen einer geeigneten, also kraftsparenden und daher nicht allzu steilen und/oder spitzkehrenreichen Aufstiegsspur. Soziale Aspekte liegen uns ebenso am Herzen und sollen dazu beitragen, dass sich der gemeinsame Aufenthalt in der verschneiten Berglandschaft für alle angenehm und erholsam gestaltet. Dazu gehört auch das Après bei Kaffee und Kuchen oder in der Sauna etc.



## SKITOUREN KONDITIONELLE ANFORDERUNGEN

	Höhenmeter (Hm)	Aufstieg	inkl. Abfahrt
★	bis 750 Hm	bis 2 ½ Std.	bis 3 Std.
★★	bis 1000 Hm	bis 3 ¼ Std.	bis 4 Std.
★★★	bis 1250 Hm	bis 4 Std.	bis 5 Std.
★★★★	bis 1500 Hm	bis 4 ¾ Std.	bis 6 Std.
★★★★★	über 1500 Hm	über 5 ½ Std.	über 7 Std.




**SCHNUPPERTOUR**

## WIENER HAUSBERGE

TERMINE 2024	Anmeldung bis	Code
28. JÄNNER	22.01.	2024A600
11. FEBRUAR	05.02.	2024A601
18. FEBRUAR	12.02.	2024A602
24. FEBRUAR	15.02.	2024A603

Teilnahme exklusiv für Mitglieder des Alpenvereins Edelweiss.

Preis inkl. Ausrüstung (Tourenski, Felle, Tourenschuhe, Stöcke, LVS-Gerät, Sonde, Schaufel). Bitte die Ausrüstung im Edelweiss-Office reservieren und selbst abholen.

Kondition	Technik	Teiln.*innen	Preis in Euro
● 	★ ★ ★ ★ ★	5-8	€ 40,-

**ZIEL:** Der einfachste Einstieg in die Faszination des Skitourensgehens, speziell für Neumitglieder und für alle Interessierten. Schau vorbei, geh mit und hol dir Tipps.

**INHALT:** Gemütliche betreute Halbtagestour mit Lehrelementen nach Interesse und Wunsch der Teilnehmer\*innen.

**ORT:** Wiener Hausberge je nach Schneeverhältnissen.

**SKITOUREN – BASIC-KURS 1x1 [SAB]**

Der Kurs richtet sich an Personen, die in die Welt des Tourenskilaufs einsteigen wollen. Hier kannst du dein Wissen und Können aufbauen, anwenden und erweitern.









**ZIEL:** Hinführen zum selbstständigen Planen und sicheren Durchführen von leichten bis mittleren Skitouren.

**ABLAUF:** Tagsüber Praxis im Gelände/auf Tour, abends Theorie und Reflexion.

**VORAUSSETZUNGEN:** Keine spezifische Skitourenenerfahrung erforderlich. Du solltest aber im Gelände bei unterschiedlichen Schneeverhältnissen einen sicheren Grundsprung beherrschen.

**INHALT:**

- Aufstiegstechnik (Gehen, Spitzkehren, Verwenden von Steighilfe und Harscheisen)
- Abfahrtstechnik im Gelände (je nach Schneebedingungen)
- Geländebeurteilung und Spuranlage im Aufstieg und bei der Abfahrt
- Navigation und Geländebeurteilung: Verwendung von Karte, Höhenmesser, Kompass, GPS-Grundlagen im winterlichen Gelände
- Standardausrüstung
- Risikomanagement: Grundlagen der modernen Schnee- und Lawinkunde, Anwendung der Risikoreduktionsmethode Stop or Go®
- Einholen und Beurteilung von Wetter- und Lawinenlagebericht
- Elemente der Tourenplanung (Zeit, Ausrüstung, Tourenwahl)
- Verhalten bei Unfällen, Notruf und Grundlagen der Ersten Hilfe am Berg
- Übungen mit dem Lawinenverschüttetensuchgerät und Simulation eines Lawinenunfalls
- Naturverträgliches Verhalten auf Tour

TERMINE 2024	Gebiet Beschreibung	Kondition Teiln.*innen	Technik	Demo-Set	Preis in Euro	Code Anm. bis
19.-21. + 26.-28. JÄN.	● MÜRZSTEGER ALPEN Anreise Fr. am Nachmittag, Kursbeginn um 19:00.	 5-6	★ ★ ★ ★ ★		175,-/158,-	2024A604 04.01.
8.-11. FEB.	● MÜRZSTEGER ALPEN Anreise Do. am Nachmittag, Kursbeginn um 18:00.	 5-6	★ ★ ★ ★ ★		125,-/113,-	2024A605 25.01.
14.-18. FEB.	● MÜRZSTEGER ALPEN Anreise Mi. Nachmittag, Kursbeginn um 19:00.	 5-6	★ ★ ★ ★ ★		175,-/158,-	2024A606 24.01.
24. FEB.- 2. MÄRZ	● SILVRETTA/HEIDELBERGER HÜTTE Treffpunkt/Kursbeginn So. 08:00 in Ischgl.	 5-6	★ ★ ★ ★ ★		385,-/347,-	2024A607 08.02.

neu

**SKITOUREN 1x1 SAB – TAGESKURS**

## FREIN AN DER MÜRZ/GH FREINERHOF

TERMINE 2024	Anmeldung bis	Code
28. JÄNNER	18.01.	2024A608
18. FEBRUAR	08.02.	2024A609

Kondition	Technik	Demo-Set	Teiln.*innen	Preis in Euro
● 	★ ★ ★ ★ ★		5-6	55,-

**ZIEL:** Die Grundlagen des sicheren Skitourensgehens kennenlernen. Der Kurs ist als Anschlusskurs zum *Notfall Lawine SAB- LVS-Suche*, siehe Seite 96, Termine 27.01. und 17.02., gedacht und schließt terminlich an diese Kurse an.

**INHALT:**

- Tourenplanung
- Suchübungen mit dem LVS-Gerät
- Praxis auf Tour, im Aufstieg und bei der Abfahrt

**SKITOUREN – ADVANCEDKURS**

HÜTTSCHLAG/GROSSARLTAL

TERMINE 2024	Anmeldung bis	Code
14.–18. FEBRUAR	10.01.	2024A618
6.–10. MÄRZ	31.01.	2024A610

ÖAV-Bergsteigerdorf Hüttschlag, Landhotel Almrösl.  
Anreise am 06.03, auch mit Öffis möglich, Kursbeginn um 18:00.



Kondition	Technik	Demo-Set	Teiln.*innen	Preis in Euro
●	★★★☆☆		5–6	300,-/270,-

Du hast bereits Skitourenenerfahrung und/oder einen Skitouren-Basiskurs besucht? Dir fehlt noch die Sicherheit, um selber Skitouren zu planen und durchzuführen, bzw. möchtest du dein Wissen auffrischen und festigen? Dann ist dieser Kurs genau der richtige für dich.

⚡ **ZIEL:** Eigenständiges Planen und sicheres Durchführen von Skitouren. Gemeinsam wollen wir unsere Erfahrung teilen, unsere Kenntnisse und Fähigkeiten festigen sowie abwechslungsreiche Skitouren bis 1200 Hm/Tag genießen.

📖 **INHALT:**

- Planung und Durchführung von Skitouren auf Grundlage des Wetter- und Lawenlageberichts
- Festigung der Risikoreduktionsmethode Stop or Go® bei der Planung
- Geländebeurteilung und Spuranlage im Aufstieg und bei der Abfahrt
- Orientierung (Karte, Höhenmesser, GPS)

**SKIHOCHTOUR & SEIL – BASICKURS**

TERMINE 2024	Gebiet	Kondition Teiln.*innen	Technik	Demo-Set	Preis in Euro	Code Anm. bis
1.–3. MÄRZ	● <b>DACHSTEIN</b> Anreise Fr. Nachmittag nach Ramsau am Dachstein zur Glösaalm, Kursbeginn abends.	 4–6	★★★☆☆		195,-/176,-	2024A611 01.02.
14.–17. MÄRZ	● <b>HOHE TAUERN/RUDOLFSHÜTTE, 2315 M</b> Anreise Do. Vormittag, Kursbeginn nach Seilbahnaufahrt zum komfortablen Berghotel Rudolfshütte (Sauna, Schwimmbad).	 4	★★★☆☆		240,-/216,-	2024A612 31.01.

Preis inkl. Booklet Skitouren.

⚡ **ZIEL:** Sichere Skitouren im vergletscherten Hochgebirge.

📖 **INHALT:** Ausrüstung, angeseiltes Aufsteigen und Abfahren, seiltechnische Übungen, Techniken der (Selbst-)Bergung aus Gletscherspalten, diverse Standardmaßnahmen bei Skitouren auf Gletschern. LVS-Übungen und Theorieeinheiten abends.

**SKITECHNIK UND TOUR**

PLANNERALM

TERMIN 2024	Anmeldung bis	Code
26.–28. JÄNNER	11.01.	2024A613

Kondition	Technik	Demo-Set	Teiln.*innen	Preis in Euro
●	★★★☆☆		5–8	160,-/144,-

⚡ **ZIEL:** Der Kurs richtet sich an Skitourengeher\*innen, die ihre Fahrtechnik verbessern und das Gelernte auf einer Skitour mit einer genussvollen Abfahrt krönen wollen.

⚡ **INHALT:** Auf- und abseits der Piste bekommst du Tipps und Tricks fürs Geländefahren und abschließend machen wir eine LVS-Übung. Am zweiten Tag eine schöne Skitour je nach Verhältnissen.

**AUFSTIEGSTECHNIK**

SCHNEEBERG

TERMIN 2024	Anmeldung bis	Code
4. FEBRUAR	29.01.	2024A614

Gleichermaßen für Anfänger\*innen und für Geübte geeignet.

Kondition	Technik	Demo-Set	Teiln.*innen	Preis in Euro
●	★★★☆☆		5–8	35,-

⚡ **ZIEL:** An diesem Trainingstag laden wir ein, die Aufstiegstechnik zunächst zu analysieren und dann praktisch und gründlich zu üben.

- Keine Angst vor Spitzkehren
- Keine Angst vor Hangquerungen
- Praktische Übungen im Gelände zur Aufstiegstechnik (ohne/mit Harscheisen)

## LVS-SUCHE AFTER WORK

WIEN 17., NEUWALDEGG/SCHWARZENBERGPARK  
WIEN 10., WIENERBERG/GOLFPLATZWIESE  
WIEN 2., PRATER HAUPTALLEE

TERMINE 2023		Anmeldung bis	Code
15. NOVEMBER	Wien 17., Neuwaldegg	08.11.	2023A731
22. NOVEMBER	Wien 10., Wienerberg	15.11.	2023A732
29. NOVEMBER	Wien 2., Prater Hauptallee	22.11.	2023A733
6. DEZEMBER	Wien 10., Wienerberg	29.11.	2023A734

Kursdauer jeweils 18:00–21:00.

Kondition	Technik	Demo-Set	Teiln.*innen	Preis in Euro
● 	★★★★★		4–8	15,-

**ZIEL:** Kennenlernen der technischen Ausrüstung (LVS-Gerät, Sonde, Schaufel), Umgang mit dem LVS-Gerät und Suchübungen bei unterschiedlichen Szenarien von der Ein-Personen- bis zur Gruppensuche.

**INHALT:** Der Winter steht vor der Tür, und wenn der Schnee dann da ist, ist es oft zu spät für eine LVS-Schulung. Wir bieten aus diesem Grund eine kompakte Einführung in die Handhabung der LVS-Ausrüstung sowie die Möglichkeit, erste praktische Erfahrungen zu sammeln. Du investierst dafür keine weite Anreise und versäumst keinen schönen Tourentag!

## NOTFALL LAWINE <sup>[SAB]</sup> – LVS-SUCHE

INTENSIVKURSTAG IN FREIN AN DER MÜRZ

TERMINE 2024		Anmeldung bis	Code
27. JÄNNER		18.01.	2024A615
17. FEBRUAR		08.02.	2024A616
24. FEBRUAR		15.02.	2024A617

Kondition	Technik	Demo-Set	Teiln.*innen	Preis in Euro
● 	★★★★★		5–6	50,-

**INHALT:**

- Wozu Lawinennotfallausrüstung (LVS-Gerät, Sonde, Schaufel)?
- Wie funktioniert ein LVS-Gerät?
- Vorteile der Digitaltechnologie mit drei Antennen
- Technische Performance im Test: Reichweite, Funktion der dritten Antenne, Mehrfachverschüttung
- Richtiges Sondieren und Schaufeln
- Suchtraining Einfach- und Mehrfachverschüttung

**ORT:** GH Freinerhof. Das Übungsfeld mit der Pieps-Suchanlage befindet sich in unmittelbarer Nähe des Gasthofs. Kursbeginn 9:00.



## LAWINENKURS KOMPAKT <sup>[SAB]</sup>

STOP OR GO® UND NOTFALL LAWINE <sup>SAB</sup>

TERMINE 2024		Anmeldung bis	Code
4.–7. JÄNNER	Eisenerzer Ramsau, GH Pichlerhof	10.12.	2024A619
26.–29. JÄNNER	Windisch- garsten, Hotel Huttersberg	15.11.	2024A620
7.–11. FEBRUAR	Kolm-Saigurn, Ammererhof	15.11.	2024A621
17.–22. FEBRUAR	Obernbergtal, Almis Berghotel	15.11.	2024A622

Achtung: kein Kurs für Skitourenanfänger\*innen oder Schneeschu-  
geher\*innen.

Termine 26.-29.01 und 17.-22.02: Anreise mit Öffis.

Kondition	Technik	Demo-Set	Teiln.*innen	Preis in Euro
● 	★★★☆☆		4–6	A000: 170,-/153,- A000: 190,-/171,- A000: 305,-/275,- A000: 280,-/252,-

**ZIEL:** Der kompakte und umfassende Lawinenkurs: Die beiden Kursteile Strategisches Risikomanagement (Stop or Go®) und Notfall Lawine sind hier zusammengefasst und bieten dir eine perfekte Vorbereitung auf selbstständig durchgeführte Skitouren. Und das alles so terminisiert, dass das erworbene Know-how noch in derselben Skitourensaison genützt werden kann.

**INHALT:**

**Stop or Go®:** umfasst die selbstständige Planung und Durchführung von Skitouren unter Berücksichtigung der wesentlichen Faktoren wie Lawinenlagebericht, Hangneigung, Exposition, Gefahrenzeichen im Gelände, Gruppendynamik etc., damit du nach dem Kurs in der Lage bist, genussvolle Touren in Eigenregie durchzuführen.

**Notfall Lawine:** Übung von Verschüttetensuche und Bergung mit LVS-Gerät, Sonde und Schaufel, damit du im Ernstfall so rasch wie möglich eine Rettung durchführen kannst.





## LIGHT-TOUREN

Aufstiegsleistung und Tempo sind moderat, die Pausen großzügig, das Abfahrtsgelände mäßig geneigt.  
Für alle, die es im Aufstieg und bei der Abfahrt in erster Linie genussvoll und entspannt lieben und schon über ein wenig Skitourenpraxis verfügen.  
Keine Veranstaltungen für Anfänger\*innen.

*Buchen:*  
Einfach Code eingeben auf  
[alpenverein-edelweiss.at/buchen](http://alpenverein-edelweiss.at/buchen)

TERMINE 23/24	Gebiet Beschreibung	Kondition Teiln.*innen	Technik	Preis in Euro	Code Anm. bis
18. DEZ. 23	<p>● <b>UNTERBERG, 1342 m</b></p> <p>Zum Saisonbeginn eine gemütliche, lohnende Tour zum Eingehen und Einfahren. Montags angenehm ruhig, dafür ohne Einkehrmöglichkeit.</p>	<p>☆☆☆☆☆ 5-8</p>	★ ★ ★ ★ ★	35,-	2023A739 11.12.
29. DEZ.- 1. JÄN.	<p>● <b>MÜRZSTEGER ALPEN</b></p> <p>Aktive und entspannende Tage zum Jahreswechsel im gemütlichen GH Freinerhof. Wir planen Skitouren und, sollte wenig Schnee sein, gehen wandern, Eisstock schießen, eventuell einmal langlaufen. Anreise am 29.12. Nachmittag, Treffpunkt 18:00.</p>	<p>☆☆☆☆☆ 5-9</p>	★ ★ ★ ★ ★	85,-/77,-	2023A740 14.11.
14. JÄN. 24	<p>● <b>VEITSCHBACHTÖRL, 1406 m</b></p> <p>Schöne Bauernwiesen für genussvolle und leichte Abfahrten. Bei zu wenig Schnee weichen wir auf das nahe gelegene Niederalpl aus. Anreise mit Öffis.</p>	<p>☆☆☆☆☆ 5-8</p>	★ ★ ★ ★ ★	40,-	2024A625 08.01.
22. JÄN. 24	<p>● <b>HOCHSTAFF, 1305 m</b></p> <p>Beliebte Waldtour auf einen großartigen Aussichtsgipfel mit nicht allzu schwieriger Abfahrt über sanfte Wiesen und Forststraßen.</p>	<p>☆☆☆☆☆ 5-8</p>	★ ★ ★ ★ ★	30,-	2024A626 15.01.
25.-28. JÄN.	<p>● <b>GROSSARTAL</b></p> <p>Hochwintergipfel zur Wahl: Loosbühel, Penkkopf, Gründegg, Kieserl. Anreise 25.01. Nachmittag, Übernachtung im Hotel Alpenhof in Großarl. Das Großartal ist auch gut per Bahn/Bus erreichbar.</p>	<p>☆☆☆☆☆ 5-7</p>	★ ★ ★ ★ ★	240,-/216,-	2024A627 11.01.
19. FEB. 24	<p>● <b>BLAHSTEIN, 1563 m</b></p> <p>Schöne, unter der Woche einsame Wald-und-Wiesen-Tour auf einen beliebten Gipfel im Mürzer Oberland.</p>	<p>☆☆☆☆☆ 5-8</p>	★ ★ ★ ★ ★	40,-	2024A628 12.02.

## MITTWOCH-TOUREN

### WIENER HAUSBERGE

Unter der Woche sind einsame, ruhige Light-Skitouren garantiert und das Wetter ist auch meist besser ...

TERMINE 2023/24	Anmeldung bis	Code
6. DEZEMBER 23	04.12.	2023A735
13. DEZEMBER 23	11.12.	2023A736
20. DEZEMBER 23	18.12.	2023A737
10. JÄNNER 24	08.01.	2024A630
17. JÄNNER 24	15.01.	2024A631
24. JÄNNER 24	22.01.	2024A632
31. JÄNNER 24	29.01.	2024A633

Kondition	Technik	Teiln.*innen	Preis in Euro
● 	★★★☆☆	4-6	60,-

Die Auswahl der Touren erfolgt in Absprache mit den Teilnehmer\*innen.


TERMINE 2024	Anmeldung bis	Code
7. FEBRUAR 24	05.02.	2024A634
14. FEBRUAR 24	12.02.	2024A635
21. FEBRUAR 24	19.02.	2024A636
28. FEBRUAR 24	26.02.	2024A637
6. MÄRZ	04.03.	2024A638
13. MÄRZ	11.03.	2024A639
20. MÄRZ	18.03.	2024A640

## HOCHSCHWAB-REGION

### HIGHLIGHTS UND GEHEIMTIPPS

Lighttouren je nach Schneelage von Frühwinter bis Frühjahr in den Bergen hinter Mariazell.

TERMINE 2023/24	Anmeldung bis	Code
15.-17. DEZEMBER 23	30.11.	2023A738
12.-14. JÄNNER 24	28.12.	2024A641
19.-21. JÄNNER 24	04.01.	2024A642
26.-28. JÄNNER 24	11.01.	2024A643
2.-4. FEBRUAR 24	18.01.	2024A644
9.-11. FEBRUAR 24	25.01.	2024A645

Kondition	Technik	Teiln.*innen	Preis in Euro
● 	★★★☆☆	5-6	110,-/99,-

Anreise immer erster Termintag, späterer Nachmittag.

TERMINE 2024	Anmeldung bis	Code
16.-18. FEBRUAR 24	01.02.	2024A646
23.-25. FEBRUAR 24	08.02.	2024A647
1.-3. MÄRZ 24	15.02.	2024A648
8.-10. MÄRZ 24	22.02.	2024A649
15.-17. MÄRZ 24	29.02.	2024A650
22.-24. MÄRZ 24	07.03.	2024A651



# WOCHENENDTOUREN BIS 4 TAGE

TERMINE 23/24	Gebiet Beschreibung	Kondition Teiln.*innen	Technik	Preis in Euro	Code Anm. bis
8.–10. DEZ. 23	● <b>SÜDWIENERHÜTTE, 1804 m</b> Frühwinterziele in den Radstädter Tauern: Pleißlingkeil, 2501 m, Spürzinger, 2066 m. Anreise am 08.12. Vormittag und Hüttenaufstieg (600 Hm).	☆☆☆☆ 5–8	★★★★★	145,-/131,-	2023A742 23.11.
26. DEZ. 23	● <b>GÖLLER, 1766 m</b> Aufstieg Lahnsattel – Terzer Göller – Göller.	☆☆☆☆ 5–8	★★★★★	45,-	2023A741 19.12.
7. JÄN. 24	● <b>SCHNEEBERG KLASSISCH</b> Losenheim – Edelweisschütte – Fadenweg – Wurzengraben – Kaiserstein, 2060 m. Abfahrt durch Hoyos-, Wurzen- oder Schneegraben.	☆☆☆☆ 5–8	★★★★★	35,-	2024A655 28.12.
14. JÄN. 24	● <b>SCHNEEBERG, 2065 m</b> Aufstieg Piste – Fadenweg – Wurzengraben, Abfahrt Wurzen- oder Hoyosgraben.	☆☆☆☆ 5–8	★★★★★	35,-	2024A656 08.01.
20. JÄN. 24	● <b>WIENER HAUSBERGE</b> Tourenziel je nach Verhältnissen (Schnee, Wetter).	☆☆☆☆ 5–8	★★★★★	45,-	2024A657 04.01.
21. JÄN. 24	● <b>SCHNEEALPE, HOHES WAXENECK, 1647 m</b> Vom WH Leitner nordseitig pulverschneelastig auf den erstklassigen Aussichtsgipfel.	☆☆☆☆ 5–8	★★★★★	45,-	2024A659 09.01.
26.–28. JÄN.	● <b>DONNERSBACHTAL</b> Wir rechnen mit guten Pulverschneeverhältnissen auf Hahnalpl, 1942 m, Wolfalmspitze, 2049 m, oder dem Paradeziel Hochwart, 2301 m.	☆☆☆☆ 5–8	★★★★★	135,-/122,-	2024A660 11.01.
27. JÄN. 24	● <b>WIENER HAUSBERGE</b> Tourenziel je nach Verhältnissen (Schnee, Wetter).	☆☆☆☆ 5–8	★★★★★	45,-	2024A720 18.01.
27. JÄN.	● <b>HOHE VEITSCH, 1981 m</b> Ausgehend von der Brunnalm geht es südseitig recht steil auf den herrlichen Aussichtsgipfel mit rassiger Abfahrt durch die Schallerrinne.	☆☆☆☆ 5–8	★★★★★	45,-	2024A661 18.01.
27.–28. JÄN.	● <b>EISENERZER RAMSAU</b> Wildfeld, Kragelschinken und Plöschkogel (schöne nordseitige Abfahrten). Anreise und erste Tour am 27.01., 10:00.	☆☆☆☆ 5–8	★★★★★	90,-/81,-	2024A662 11.01.
28. JÄN.	● <b>WIENER HAUSBERGE</b> Tourenziel je nach Verhältnissen, z. B. Hochwechsel, Stuhleck, Rax.	☆☆☆☆ 5–8	★★★★★	45,-	2024A663 15.01.
2.–4. FEB.	● <b>EISENERZER ALPEN</b> Ziele zw. Trofaiach und Eisenerz: Gösseck, 2214 m, Stadelstein, 2070 m, Hohe Zölz, 1879 m, Kaiserwart, 2033 m. Anreise am 02.02. Nachmittag.	☆☆☆☆ 5–8	★★★★★	100,-/90,-	2024A664 18.01.
2.–4. FEB.	● <b>GESÄUSE</b> Mögliche Gipfel: Leobner, Gsuchmauer, Gscheidggkogel und Sonntagsgogel. Quartier: GH Ödsteinblick. Anreise 02.02. Nachmittag.	☆☆☆☆ 5–8	★★★★★	125,-/113,-	2024A665 02.01.
3. FEB.	● <b>HOHE VEITSCH, 1981 m</b> Der klassische Anstieg von Süden, ausgehend von der Brunnalm über das Graf-Meran-Haus zum Gipfel. Abfahrt durch die Schallerrinne.	☆☆☆☆ 5–8	★★★★★	45,-	2024A666 22.01.
8.–11. FEB.	● <b>LUNGAU</b> Riesenauswahl in den Schladminger und Radstädter Tauern und in den Nockbergen: Gumma, Gensgitsch, Zechnerkar Spitze, Preber. Komfortquartier in Mariapfarr. Anreise am 08.02. Nachmittag.	☆☆☆☆ 5–8	★★★★★	180,-/162,-	2024A667 25.01.
9.–11. FEB.	● <b>TRIEBENTAL</b> Gipfelziele: Kersch Kernkogel („K3“), Krugkoppe, Triebenkogel etc. Anreise zum Gasthaus zum Brodjäger und erster Tourentag am 09.02.	☆☆☆☆ 5–7	★★★★★	140,-/126,-	2024A669 25.01.
16.–18. FEB.	● <b>TRIEBENTAL</b> Zahlreiche Ziele stehen je nach Schneelage zur Auswahl. Anreise Freitagabend, erste Tour am Samstag.	☆☆☆☆ 5–8	★★★★★	140,-/126,-	2024A670 01.02.
16.–18. FEB.	● <b>WINDISCHGARSTEN</b> Ziele im Reichraminger Hintergebirge (Schwarzkogel, Wasserklötz, Hochsür), in den Haller Mauern (Karleck), im Toten Gebirge (Wilde, Stubwieswipfel). Übernachtung Nationalpark-Lodge Villa Sonnwend (** Sup.).	☆☆☆☆ 5–8	★★★★★	155,-/140,-	2024A671 18.01.
17. FEB.	● <b>VEITSCH/KLEINER WILDKAMM, 1757 m</b> Ausgehend vom schneesicheren Niederlalm, 1220 m, geht es auf den Freeridepowdertipp schlechthin. Wie wäre es mit einem zweiten Aufstieg?	☆☆☆☆ 5–8	★★★★★	45,-	2024A672 08.02.
18. FEB.	● <b>GÖLLER, 1766 m</b> Der klassische Aufstieg vom Lahnsattel über den Terzer Göller.	☆☆☆☆ 5–8	★★★★★	45,-	2024A673 12.02.
23.–25. FEB.	● <b>TRIEBENTAL</b> Gipfel zur Wahl: Gr./Kl. Griesstein, Hochleitenspitze, Sonntagsgogel, Triebenkogel, Kettentalkogel, Kersch Kern etc. Anreise und erste Tour am Freitag Vormittag. Quartier: GH zum Brodjäger oder Bauernhof Braun.	☆☆☆☆ 5–7	★★★★★	140,-/126,-	2024A676 01.02.

## WOCHENENDTOUREN BIS 4 TAGE

TERMINE 24	Gebiet Beschreibung	Kondition Teiln.*innen	Technik	Preis in Euro	Code Anm. bis
24. FEB.	● <b>HOHE VEITSCH, 1981 m</b> Der klassische Anstieg von Süden, ausgehend von der Brunnalm über das Graf-Meran-Haus zum Gipfel. Abfahrt durch die Schallerrinne.	☆☆☆☆ 5-8	★★★★★	45,-	2024A674 19.02.
24.-25. FEB.	● <b>OPPENBERG</b> Ziele zur Wahl: Schattnerzinken, 2156 m, Schüttkogel, 2049 m, Seekoppe, 2150 m, Hochrettelstein, 2220 m. Anreise Sa. und erste Tour ab 10:00.	☆☆☆☆ 5-8	★★★★★	110,-/99,-	2024A675 31.01.
25. FEB.	● <b>TIROLERKOGEL, 1380 m</b> Großartiger, zu Recht beliebter Voralpenklassiker mit bewirtschafteter Panorama-Gipfelhütte. Längerer Aufstieg aus der Weidenau über die Kalte Kuchl.	☆☆☆☆ 5-8	★★★★★	35,-	2024A677 19.02.
25. FEB.	● <b>GÖLLER, 1766 m</b> Der Standardanstieg von Süden, Abfahrt durch Karlgrube oder Eisgrube.	☆☆☆☆ 5-8	★★★★★	45,-	2024A678 19.02.
29. FEB. – 3. MÄRZ	● <b>LUNGAU/ZEDERHAUS</b> Hervorragende Tourenziele zur Wahl: Großes Mosermandl, Felskarspitze, Großer Reicheskogel, Schliererspitze. Bewährter Stützpunkt ist der Kirchenwirt in Zederhaus. Anreise am 29.02. Nachmittag.	☆☆☆☆ 5-8	★★★★★	200,-/180,-	2024A679 01.02.
29. FEB. – 3. MÄRZ	● <b>TRIEBENTAL</b> Gipfel zur Wahl: Geierkogel, Schober, Sonntagskogel etc. Anreise und erster Tourentag am Freitag Vormittag. Quartier: Alpenhotel Lanz in Hohentauern.	☆☆☆☆ 5-8	★★★★★	175,-/158,-	2024A680 31.01.
2. MÄRZ	● <b>HOHE VEITSCH, 1981 m</b> Der klassische Anstieg von Süden, ausgehend von der Brunnalm über das Graf-Meran-Haus zum Gipfel. Abfahrt durch die Schallerrinne.	☆☆☆☆ 5-8	★★★★★	45,-	2024A681 22.02.
2. MÄRZ	● <b>SCHNEEALPE, 1903 m</b> Wildromantischer Anstieg durch den von steilen Wänden begrenzten Lohmgraben. Auf das Hochplateau weiter auf den Windberg, 1903 m.	☆☆☆☆ 5-6	★★★★★	40,-	2024A682 22.02.
7.-10. MÄRZ	● <b>GROSSARLTAL</b> Perfekter Genuss im hoch gelegenen Großarlal. Paradeberge Gamskarkogel, 2467 m, Frauenkogel, 2424 m, Schuhflicker, 2217 m, Kreuzkogel, 2325 m, etc. Anreise am 07.03. Nachmittag.	☆☆☆☆ 5-8	★★★★★	200,-/180,-	2024A683 22.02.
9. MÄRZ	● <b>STUHLECK, 1782 m</b> Sonniger Südanstieg von Rettenegg zum Alois-Günther-Haus.	☆☆☆☆ 5-8	★★★★★	40,-	2024A684 29.02.
14.-17. MÄRZ	● <b>LUNGAU</b> Riesenauswahl in den Schladminger und Radstädter Tauern und in den Nockbergen: Gumma, Gensgitsch, Zechnerkarspitze, Preber. Anreise am 14.03. Nachmittag in die Pension Gruber in Weißpriach.	☆☆☆☆ 5-8	★★★★★	215,-/194,-	2024A685 15.01.
15.-17. MÄRZ	● <b>WÖLZER TAUERN</b> Je nach Schneelage längere Touren ausgehend von Donnersbachwald oder abfahrtsorientierte Varianten auf der Planneralm. Anreise am 15.03. Nachmittag zum GH Rüscher.	☆☆☆☆ 5-8	★★★★★	140,-/126,-	2024A686 21.12.
21.-24. MÄRZ	● <b>ÖZTALER ALPEN/LANGTALERECKHÜTTE, 2430 m</b> Skihohtouren: Vord./Mittl./Hint. Seelenkogel, Schalfkogel, Hohe Wilde, Karlesspitze, Eiskögele, Hangerer. Anreise mit Öffis und Hüttenaufstieg am 21.03.	☆☆☆☆ 4	★★★★★	245,-/221,-	2024A687 22.02.
28.-31. MÄRZ	● <b>VENEDIGERGRUPPE/ROSTOCKER HÜTTE, 2207 m</b> Die Rostocker Hütte ist idealer Ausgangspunkt für 3000er wie Simony Spitze, Großer Geiger, Mahlhamspitze etc. Anreise, Hüttenaufstieg und event. kurze Tour am 28.03.	☆☆☆☆ 4-5	★★★★★	260,-/234,-	2024A688 08.02.
4.-7. APRIL	● <b>KOLM-SAIGURN</b> Paradetouren im Herzen der Hohen Tauern, z. B. Hocharn, 3254 m, Hoher Sonnblick, 3106 m, Kolmkarspitz, 2529 m, Silberpfennig, 2600 m. Anreise und erste Tour am 04.04. ab 10:00.	☆☆☆☆ 5-6	★★★★★	195,-/176,-	2024A689 29.02.
4.-7. APRIL	● <b>RIESERFERNERGRUPPE (I)</b> Abfahrtsorientierte, hochalpine Touren zur Wahl: Magerstein, 3273 m, Hochflachkofel, 3097 m, etc. Anreise am 04.04. und Hüttenaufstieg zur Hochgallhütte, 2276 m.	☆☆☆☆ 5-6	★★★★★	225,-/203,-	2024A690 07.03.
18.-21. APRIL	● <b>KOLM-SAIGURN/NF-HAUS NEUBAU, 2175 m</b> Tagestouren auf Herzog-Ernst-Spitze, 2933 m, Sonnblick, 3105 m, Hocharn, 3254 m. Anreise mit Öffis und Hüttenaufstieg 600 Hm am 18.04.	☆☆☆☆ 4	★★★★★	165,-/149,-	2024A691 02.04.





## WOCHENTOUREN AB 5 TAGEN

### LUNGAU

#### MAUTERNDORF

Termin	Anmeldung bis	Code
<b>20.–24. JÄNNER 2024</b>	<b>14.12.</b>	<b>2024A700</b>

Anreise am 20.01. Vormittag, erste Tour ab 10:00 (oder Anreise am Nachmittag).

Kondition	Technik	Teiln.*innen	Preis in Euro
●	★★★★★	5–8	240,-/216,-

⚡ Auf der Südseite der Niederen Tauern gelegen, bietet der Lungau eine Vielzahl von Genusstouren. Als Stützpunkt dient uns der gemütliche Gasthof Weitgasser im zentral gelegenen Mauterndorf.

🏔 **Mögliche Gipfel:** Preber, 2740 m, Felskarspitze, 2506 m, Balonspitze, 2485 m, Zechnerkarspitze, 2452 m, Viertelck, 2340 m etc.

### OST- UND SÜDTIROL

#### SEXTENER DOLOMITEN, VILLGRATENTAL, LESACHTAL

Termin	Anmeldung bis	Code
<b>24.–28. JÄNNER 2024</b>	<b>07.12.</b>	<b>2024A701</b>

Anreise am 24.01. Nachmittag.

Kondition	Technik	Teiln.*innen	Preis in Euro
●	★★★★★	5–8	295,-/266,-

⚡ Touren in den Sextener Dolomiten, dem Villgraten- und dem Lesachtal. Am Abend Erholung bei Wellness und bei einem viergängigen Menü im Haubenrestaurant unseres Hotels Strasserwirt.

🏔 **Gipfel:** Hochebenkofel, 2905 m, Oberbachernspitze, 2675 m, Hohes Haus, 2784 m, Rotes Kinkele, 2763 m, Toblacher Pfannhorn, 2663 m, Hollbrucker Spitze, 2580 m etc.

### INNERVILLGRATEN

#### OSTTIROL VOM FEINSTEN

Termin	Anmeldung bis	Code
<b>28. JÄN.–3. FEBRUAR 2024</b>	<b>09.11.</b>	<b>2024A702</b>

Anreise am 28.01.

Kondition	Technik	Teiln.*innen	Preis in Euro
●	★★★★★	5–8	375,-/338,-

⚡ Genussvolle Touren im Alpenverein-Bergsteiger\*innendorf Innervillgraten mit gemütlicher Unterkunft, hervorragendem Essen und Wellness.

🏔 **Ziele:** Toblacher Pfannhorn, 2663 m, Pürgleskunke, 2492 m, Kreuzspitze, 2624m, Marchkinkele, 2545 m etc.

## WOCHENTOUREN AB 5 TAGEN

### NOCKBERGE-TRAIL

DURCHQUERUNG MIT KOMFORT

Termin	Anmeldung bis	Code
31. JÄN.–4. FEBRUAR 2024	28.01.	2024A703

Anreise am 31.01.

Kondition	Technik	Teiln.*innen	Preis in Euro
●	★★★☆☆	4–5	705,-/635,-

⚡ Der Nockberge-Trail durchquert auf vier Tagesetappen die Kärntner Nockberge und verbindet damit die Kärntner Skiresorts Katschberg, Innerkrams, Turracher Höhe, Falkert und Bad Kleinkirchheim. Einsame Skitouren mit moderaten technischen Schwierigkeiten werden mit den Annehmlichkeiten komfortabler Hotels und Wellnessresorts verbunden. Diese Skidurchquerung richtet sich an erfahrene Skitourengeher\*innen mit entsprechender Kondition, bei denen der Genuss im Vordergrund steht und die den Komfort der Hotels in den Etappenorten gerne in Anspruch nehmen. Das Gepäck wird uns jeden Tag nachgebracht.

### VAL MAIRA (I)

TRAUMTOUREN IM PIEMONTE

Termin	Anmeldung bis	Code
10.–17. FEBRUAR 2024	10.01.	2024A704

Anreise am 10.02., Stützpunkt ist die Locanda Mistral in Ponte Maira.

Kondition	Technik	Teiln.*innen	Preis in Euro
●	★★★☆☆	5–8	540,-/486,-

⚡ Das Val Maira wurde erst vor wenigen Jahren von Skitourengruppen wachgeküsst, gilt aber immer noch als absoluter Geheimtipp für Genießer\*innen, die auch den lukullischen Vorzügen des italienischen Dolce Vita etwas abgewinnen können. Das Tal mit seinen zahlreichen Seitentälern bietet eine unglaublich hohe Anzahl an Tourenmöglichkeiten unterschiedlichster Schwierigkeitsgrade. Unsere bevorzugten Ziele sind versteckte Nordkare und schattige Lärchenwälder, wo wir mit bestem Pulverschnee rechnen können.

### PRAGSER DOLOMITEN (I)

VON FRAUEN FÜR FRAUEN

Termin	Anmeldung bis	Code
14.–18. FEBRUAR 2024	11.01.	2024A355

Anreise am 14.02., Stützpunkt ist das Hotel Edel.Weiss in Prags.

Kondition	Technik	Teilnehmerinnen	Preis in Euro
●	★★★☆☆	5–6	285,-/257,-

⚡ Alle Detailinfos auf Seite 77.

### TUXER ALPEN

NAVIS, GASTHAUS EPPENSTEINER

Termin	Anmeldung bis	Code
21.–25. FEBRUAR 2024	21.12.	2024A706

Anreise am 21.02. Vormittag, erste Tour ab 10:00 (oder Anreise am Nachmittag).

Kondition	Technik	Teiln.*innen	Preis in Euro
●	★★★☆☆	5–8	270,-/243,-

⚡ Navis, in einem Seitental des Nordtiroler Wipptals gelegen, ist ein ausgezeichneter Ausgangspunkt für eine Reihe von Genusstouren, die bereits im Hochwinter gut machbar sind.

📍 **Ziele:** Sonnenspitze, 2619 m, Pfoner Kreuzjöchl, 2640 m, Naviser Kreuzjöchl, 2536 m, Grubenkopf, 2339 m, Vennspitze, 2390 m, etc.

### GROSSARLTAL

HÜTTSCHLAG

Termin	Anmeldung bis	Code
2.–6. MÄRZ 2024	14.01.	2024A707

Anreise am 02.03. Vormittag, erste Tour ab 11:00 (oder Anreise am Nachmittag).

Kondition	Technik	Teiln.*innen	Preis in Euro
●	★★★☆☆	5–8	300,-/270,-

⚡ Das Großarlal bietet eine Vielzahl an Genusstouren, die neben den landschaftlichen Eindrücken auch viele skifahrerische Leckerbissen bereithalten. Als Stützpunkt dient uns das gemütliche Hotel Almrösl in Hüttschlag.

📍 **Mögliche Gipfel:** Schöderhorn, 2475 m, Gamskarkogel, 2467 m, Mandlkogel, 2439 m, Frauenkogel, 2424 m, Kreuzkogel, 2325 m, Filzmooshörndl, 2189 m, etc.

## WOCHENTOUREN AB 5 TAGEN

### ENGIADINA (CH)

#### KREUZ UND QUER DURCH DIE ALBULAGRUPPE

Termin	Anmeldung bis	Code
6.–13. MÄRZ 2024	07.02.	2024A708

Bahnreise am 06.03. über Zürich.

Kondition	Technik	Teiln.*innen	Preis in Euro
●	★★★★★	3	625,-/563,-

⚡ Die sechs Etappen sind allesamt nicht zu lang oder zu anstrengend. Auf jeder Etappe können eindrucksvollen Gipfel mitgenommen werden, um das Erlebnis zu steigern. Wer sich Zeit lässt, genießt auf diesem hohen Weg die weitläufigen einsamen Täler und Kare, die großartigen Abfahrten und die urige Gemütlichkeit der hervorragend geführten Bündner SAC-Hütten.

📍 **Mögliche Gipfel:** Piz Surgonda, 3193 m, Piz Calderas, 3397 m, Piz d'Err, 3378 m, Piz Laviner, 3137 m, Piz Blaisun, 3200m, Piz Kesch, 3418 m, Piz Grialetsch, 3131 m, Piz Sarsura, 3178 m.

### NOCKBERGE-TRAIL

#### DURCHQUERUNG TRADITIONELL

Termin	Anmeldung bis	Code
7.–13. MÄRZ 2024	12.02.	2024A709

Anreise mit Öffis am 07.03. und Aufstieg zur Bonner Hütte.

Kondition	Technik	Teiln.*innen	Preis in Euro
●	★★★★★	5–7	250,-/225,-

⚡ Klassische Durchquerung der Nockberge von Westen nach Osten, aus dem Lungau ins Murtal, mit Übernachtung zunächst in gemütlichen Hütten (Bonner Hütte, Josef-Mehrl-Hütte), dann in Hotels (Turracher Höhe zweimal) und Gasthäusern (Hochrindl und Flattnitz).

📍 **Gipfel:** Schwarzwand, 2214 m, Großer Königstuhl, 2336 m, Kilnprein, 2408 m, oder Eisenhut, 2441 m, Kaserhöhe, 2318 m, Kalteben, 2140 m, Prankerhöhe, 2166 m, Kirbisch, 2140 m.

### SELLRAINTAL

#### GRIES, SPORHOTEL ANTONIE

Termin	Anmeldung bis	Code
9.–13. MÄRZ 2024	01.02.	2024A710

Anreise am 09.03. Vormittag, erste Tour ab 11:00 (oder Anreise am Nachmittag).

Kondition	Technik	Teiln.*innen	Preis in Euro
●	★★★★★	5–8	285,-/257,-

⚡ Die nördlichen Stubaier Alpen bieten eine große Zahl hervorragender Tourenziele mit Gipfelhöhen um 3000 Meter. Da es sich dabei um unvergletscherte Berge handelt, ist die Besteigung mit relativ leichtem Gepäck möglich. Als Quartier steht uns ein komfortables Hotel mit sehr schönem Wellnessbereich zur Verfügung.

📍 **Mögliche Gipfel:** Lüsenser Fernerkogel, 3299 m, Lüsenser Spitze, 3231 m, Längentaler Weißer Kogel, 3217 m, Zwieselbacher Rosskogel, 3081 m, Sulzkogel, 3016 m, Zischgeles, 3004 m, etc.

### CHAMONIX/MONTBLANC (F)

#### GLETSCHERHÄNGE ZWISCHEN GRANIT UND EIS

Termin	Anmeldung bis	Code
9.–16. MÄRZ 2024	30.01.	2024A711

Anreise am 09.03., Rückreise am 15.03., Ankunft in Wien am 16.03.

Kondition	Technik	Teiln.*innen	Preis in Euro
●	★★★★★	4–5	615,-/554,-

⚡ Abfahrtsorientierte Skihochtouren in der Montblancgruppe: Zu Beginn beziehen wir Quartier im Kessel des Argentièregletschers im Refuge d'Argentièrre und wechseln später auf ein Talquartier in Chamonix, von wo wir teilweise mit Lifthilfe Touren in den Aiguilles Rouges sowie im zentralen Montblancgebiet (z. B. Vallée Blanche) unternehmen.

### LANGTAUFERER TAL (I)

#### WESTLICHE ÖTZTALER ALPEN

Termin	Anmeldung bis	Code
13.–17. MÄRZ 2024	08.02.	2024A712

Anreise am 13.03. zum Abendessen.

Kondition	Technik	Teiln.*innen	Preis in Euro
●	★★★★★	5–8	360,-/324,-

⚡ Von unserem komfortablen Talquartier auf 1900 Meter Höhe unternehmen wir fantastische Touren im westlichsten Teil der Öztaler Alpen. Auch das nahe gelegene Rojental steht uns mit seinen niedrigeren und einfacheren Zielen zur Verfügung.

📍 **Gipfel:** Valbenairspitze, 3199 m, Mitterlochspitze, 3174 m, Glockhauser, 3012 m, Mitteregg, 2908 m, Großer Schafkopf, 3001 m, Hennesiglspitze, 3131 m.



## WOCHENTOUREN AB 5 TAGEN

### SILVRETTA FÜR SENIOR\*INNEN

JAMTALHÜTTE, 2165 M

Termin	Anmeldung bis	Code
16.–23. MÄRZ 2024	06.01.	2024A713

Anreise am 16.03. mit Öffis möglich.

Kondition	Technik	Öff. Anreise	Teiln.*innen	Preis in Euro
● 	★★★★★		4	380,-/342,-

Wir treffen einander am Sonntag, 17. März, vormittags in Galtür und steigen gemeinsam zur bequem erreichbaren Jamtalhütte auf. Von dort ausgehend den Schnee- und Wetterbedingungen angepasste Skitouren. Teilweise vergletschertes Hochgebirge, Gletscherausrüstung obligat. Leichte kurze Kletterstellen im Zuge von Gipfelanstiegen, maximal Schwierigkeitsgrad 2, möglich.


**Mögliche Gipfel:** Breite Krone, Grenzackkopf, Dreiländerspitze etc.

### DACHSTEIN-TAUERN-REGION

SCHLADMING

Termin	Anmeldung bis	Code
20.–24. MÄRZ 2024	06.03.	2024A714

Anreise am 20.03. Nachmittag, Appartement in Schladming.

Kondition	Technik	Teiln.*innen	Preis in Euro
● 	★★★★★	5–6	200,-/180,-

Aussichtsreiche Touren in den Niederen Tauern und auf der Dachstein-Seite warten mit tollen Abfahrten.


**Mögliche Gipfel/Touren:** Sonntagskarzinken, 2243 m, Deneck, 2433 m, Lungauer Kalkspitze, 2471 m, Edelgries (Seilbahnauffahrt auf den Hunerkogel).

### RESCHENPASS (I)

HOTEL THEINER AM RESCHENSEE

Termin	Anmeldung bis	Code
23.–30. MÄRZ 2024	04.03.	2024A715

Anreise am 23.03. zum Hotel Theiner in Graun am Reschensee, 1500 m.

Kondition	Technik	Teiln.*innen	Preis in Euro
● 	★★★★★	5–6	420,-/378,-

Osterfreuden bei Pulver und Firn zwischen Engadin, Ortler und Ötztaler Alpen. Touren von 1000 bis 1400 Hm im Rojental und im Langtauferer Tal in drei Gruppen, also mit flexibler Tagesplanung.

**Ziele:** Griankopf, 2895 m, Rasassspitz, 2941 m, Seebödenspitze, 2859 m, Schafkopf, 2998 m, Glockhauser, 3023 m, Mitterlochspitze, 3176 m, Falbanairspitze, 3199 m, etc.

### BERNINA (CH)

FESTSAAL DER ALPEN

Termin	Anmeldung bis	Code
28. MÄRZ–3. APRIL 2024	29.02.	2024A716

Anreise am 28.03., Tourstart am 29.03.

Kondition	Technik	Teiln.*innen	Preis in Euro
● 	★★★★★	3–4	730,-/657,-


Die Bernina ist der perfekte *Spielplatz* für ambitionierte Skibergsteiger\*innen! Wir durchqueren diese spektakuläre Gebirgsgruppe und starten mit einer Seilbahnauffahrt von Corvatsch. Danach geht es ordentlich zur Sache, denn wir besteigen u. a. den östlichsten Viertausender der Alpen, Piz Bernina, 4049 m. Und natürlich den eindrucklichen Piz Palü, dessen drei Gipfel knapp an der 4000er-Marke schrammen. Dazwischen nächtigen wir komfortabel im Berghaus Diavolezza (ebenfalls via Seilbahnunterstützung). Die letzte Etappe führt uns von der Bovalhütte über den Piz Morteratsch ins wunderschöne Val Rosegg, aus dem wir mit der Pferdekutsche herausgefahren werden.

### DURCH DIE SILVRETTA

ACHT TAGE, VIER HÜTTEN

Termin	Anmeldung bis	Code
3.–10. APRIL 2024	11.03.	2024A717

Anreise mit Öffis und Transfer auf die Bieler Höhe am 03.04., letzter Tourentag und Heimreise am 10.04.

Kondition	Technik	Teiln.*innen	Preis in Euro
● 	★★★★★	4	320,-/288,-

West-Ost-Durchquerung von Hütte zu Hütte, wobei von jeder Hütte auch eine Tagestour geplant ist.

**Route:** Partenen – Bieler Höhe – Wiesbadener Hütte – Jamtalhütte – Heidelberger Hütte – Paznauntal. Gipfel: Rauer Kopf, 3101 m, Piz Buin, 3312 m (Tagestour), Hint. Jamspitze, 3156 m, Augstenberg, 3228 m (Tagestour), Breite Krone, 3079 m, Piz Tasna, 3179 m (Tagestour), Larainfernerspitze, 3009 m, mit Abfahrt durch das Laraintal ins Paznauntal nahe Ischgl.



# WOCHENTOUREN AB 5 TAGEN



## BERNER ALPEN

### SKIHOCHTOUREN MIT ANTARKTIK-FLAIR

Termin	Anmeldung bis	Code
26. APRIL–2. MAI 2024	28.03.	2024A718

Anreise am 26.04. mit dem Nachtzug, Auffahrt mit der Jungfrauabahn, Rückreise 02.05.

Kondition	Technik	Teiln.*innen	Preis in Euro
●	★★★★★	3	670,-/603,-

Akklimatisieren werden wir uns auf der Mönchsjochhütte und von dort erste Berge besteigen. Je nach Verhältnissen werden wir auf die Konkordiahütte und die Hollandiahütte überwechseln.

**Mögliche Gipfel:** Mönch, Jungfrau, Walcherhorn, Großes Fiescherhorn, Äbeni Flue, Mittaghorn.

## WALLISER ALPEN

### SKIHOCHTOUREN

Termin	Anmeldung bis	Code
26. APRIL–3. MAI 2024	20.03.	2024A719

Anreise am 26.04.

Kondition	Technik	Teiln.*innen	Preis in Euro
●	★★★★★	5-6	470,-/423,-

Durchquerung der Allalingsgruppe zwischen Mattertal und Saastal. Stützpunkte: Täschhütte, 2701 m, und Britanniahütte, 3027 m.

**Geplante Gipfel:** Strahlhorn, 4190 m, Allalinhorn, 4027 m, Feechopf, 3887 m, Fluchthorn, 3795 m.