



# SCHNEESCHUHWANDERN

MIT DEM ALPENVEREIN EDELWEISS

Selbstverständlich wird auch beim Schneeschuhwandern die Lawinengefahr von unseren ausgebildeten Guides ernst genommen. Daher gehören als Vorsichtsmaßnahme bei den meisten Touren LVS-Gerät, Sonde und Schaufel zur Standardausrüstung. Im Wienerwald und in vergleichbaren Regionen verzichten wir aber gerne auf dieses Zusatzgewicht.

Die gestellten Anforderungen decken ein breites Spektrum ab: von einfachen Unternehmungen für gemütliche und weniger sportliche Geher\*innen sowie für Einsteiger\*innen bis hin zu recht anspruchsvollen Touren mit einem Hauch Abenteuer. Wenn es die Schneelage erlaubt und die entsprechende Technik beherrscht wird, freuen wir uns auch über Abrutschstrecken.

**Spezialkurse  
LVS-Suche**  
siehe Seite 96



Fotos © Tina Gräven, Csaba Szépfalusi



## SCHNEESCHUHWANDERN KONDITIONELLE ANFORDERUNGEN

	Höhenmeter (Hm)	Aufstieg	Gehzeit
▲	bis 750 Hm	bis 2 ½ Std.	bis 4 Std.
▲▲	bis 1000 Hm	bis 3 ½ Std.	bis 6 Std.
▲▲▲	bis 1250 Hm	bis 4 ½ Std.	bis 8 Std.
▲▲▲▲	bis 1500 Hm	bis 5 ½ Std.	bis 10 Std.
▲▲▲▲▲	über 1500 Hm	über 5 ½ Std.	über 10 Std.

## SCHNEESCHUHWANDERN TECHNISCHE ANFORDERUNGEN

- \* Forststraßen, gute Wege, Hänge bis 20°.
- \*\* Mitunter wegloses Gelände im Wald und über freie Flächen bis 25°.
- \*\*\* Aufsteigen, queren und abrutschen querfeldein im mittelsteilen Gelände bis 30°.
- \*\*\*\* Aufstieg und gekonntes Abrutschen im steilen Gelände über 30°. Gehen über verwechelte, tw. schmale Rücken. Eventuell eingelagerte Schrofenpassagen. Eventuell einfache Gletscherbegehung.
- \*\*\*\*\* Anhaltend steile Aufstiege über 30°, sehr gute Rutschtechnik im anspruchsvollen Steilgelände, exponierte Rücken und Firngrate, eingelagerte Schrofen- und Felspassagen, die Abschnallen und leichte Kletterei, mitunter mit Steigeisen, erfordern. Eventuell Gletscherbegehung mit Spaltenzonen.

SCHNEESCHUH-  
WANDERKURS

inkl. ÖAV-Booklet



## SCHNUPPERTOUR

WIENER HAUSBERGE

TERMINE 2024	Anmeldung bis	Code
7. JÄNNER	28.12.	2024A500
11. FEBRUAR	01.02.	2024A501

Teilnahme exklusiv für Mitglieder des Alpenvereins Edelweiss.

Preis inkl. Ausrüstung (Schneeschuhe, Stöcke). Bitte die Ausrüstung im Edelweiss-Office reservieren und abholen.

Kondition	Technik	Demo-Set	Teiln.*innen	Preis in Euro
●	★☆☆☆☆		5-8	18,-

**ZIEL:** Der einfachste Einstieg in die Faszination Schneeschuhwandern, speziell für Neumitglieder und für alle Interessierten. Schau vorbei, geh mit und hol dir Tipps.

**INHALT:** Gemütliche betreute Halbtagestour mit Lehrelementen nach Interesse und Wunsch der Teilnehmer\*innen.

**ORT:** Wiener Hausberge je nach Schneeverhältnissen.

SCHNEESCHUHWANDERN –  
BASIC-KURS

TÜRNIETZER ALPEN

TERMIN 2024	Anmeldung bis	Code
23.-25. FEBRUAR	12.02.	2024A502

Seit über 20 Jahren unser traditioneller, bestens bewährter Kurs für Einsteiger\*innen in die Faszination Schneeschuhwandern in tief verschneiter Winterlandschaft.

Kondition	Technik	Demo-Set	Teiln.*innen	Preis in Euro
●	★★☆☆☆		5-8	100,-/90,-

**ZIEL:** Erlernen der Grundlagen für das genussvolle und sichere Durchführen von Schneeschuhwanderungen.

**INHALT:** Die Ausrüstung kennenlernen, losgehen und im Rahmen von Tagestouren gemeinsam die Gehtechniken für den Aufstieg, den Abstieg und für Querungen üben. Dazu das notwendige Wissen über Navigation, Spuranlage und den strategischen Umgang mit der Lawinengefahr (Stop or Go®) sowie Übungen mit Lawinenschutzgerät, Sonde und Schaufel.

**ORT:** Unterbringung im GH Meyer in Annaberg. Kursbeginn mit erstem Theorieteil am Fr. am Abend in Annaberg.

## BASIC – WAS NUN?

WIENER HAUSBERGE

TERMIN 2024	Anmeldung bis	Code
10. FEBRUAR	01.02.	2024A503

Kondition	Technik	Demo-Set	Teiln.*innen	Preis in Euro
●	★☆☆☆☆		5-8	€ 35,-

**ZIEL:** Festigung und Auffrischung des einst oder erst vor Kurzem erworbenen Wissens und Feinschliff in Richtung Selbstständigkeit.

**INHALT:** Im Rahmen einer kürzeren Tour werden Basics (Stop or Go®, Planung, Navigation, Gehtechnik etc.) wiederholt. Dazu gibt es Lehrinhalte und Tipps nach Interesse und Wunsch der Teilnehmer\*innen.

**ORT:** Wiener Hausberge je nach Schneeverhältnissen.

## WOCHENENDTOUREN

TERMINE 23/24	Gebiet Beschreibung	Kondition Teiln.*innen	Technik	Preis in Euro	Code Anm. bis
8. DEZ. 23	● <b>SCHNEEALPE/RAUENSTEIN, 1770 M</b> Hoch hinauf auf der Suche nach dem ersten Schnee, von Neuberg/Mürz auf den Rauenstein, mit Aussicht bis zum Hochschwab.	☆☆☆☆ 6-10	★★★★★	25,-	2023A533 30.11.
13. DEZ. 23	● <b>WIENER HAUSBERGE GEMÜTLICH</b> Zum Beispiel Kampstein, 1467 m, Kreuzberg, 1093 m, Eibl, 1002 m, Hainfelder Kirchberg, 925 m, Schöpfl, 893 m. Anreise mit Öffis.	☆☆☆☆ 6-8	★★★★★	20,-	2023A534 11.12.
17. DEZ. 23	● <b>VEITSCH/VEITSCHBACHTÖRL, 1406 M</b> Rundtour von Neuberg an der Mürz durch das Veitschbachtal ins aussichtsreiche Veitschbachtörl und zurück zum ehem. Bahnhof Neuberg.	☆☆☆☆ 6-10	★★★★★	25,-	2023A535 12.12.
10. JÄN. 24	● <b>WIENER HAUSBERGE GEMÜTLICH</b> Kampstein, 1467 m, Kreuzberg, 1093 m, Eibl, 1002 m, Hainfelder Kirchberg, 925 m, Schöpfl, 893 m, Hennesteck, 1334 m etc. Anreise mit Öffis.	☆☆☆☆ 6-8	★★★★★	20,-	2024A507 08.01.
13. JÄN. 24	● <b>VEITSCH/VEITSCHALMHÜTTEN</b> Von der kleinen Siedlung Lanau durch einen wildromantischen, klammartigen Graben hinauf auf das Blaskögerl, 1451 m, am östlichen Rand des Veitschmassivs.	☆☆☆☆ 6-10	★★★★★	25,-	2024A508 09.01.
20.-25. JÄN. 24	● <b>INNERVILLGRATEN/OSTTIROL</b> Ziele je nach Schneelage und Wetter: Unter- und Oberstalleralm, Ahornalm, Prantekammer, Graferalm etc. Anreise am 20.01.	☆☆☆☆ 6	★★★★★	225,-/203,-	2024A512 09.01.
21. JÄN. 24	● <b>ZWISCHEN PAYERBACH UND MÜRZZUSCHLAG</b> Tour je nach Schneelage und Wetter, z. B. Kreuzschober, Beeralpkopf, Große Scheibe, Schwarzenberg, Saurüssel. Anreise mit Öffis.	☆☆☆☆ 6-10	★★★★★	30,-	2024A509 17.01.
24. JÄN. 24	● <b>WIENER HAUSBERGE MIT GENUSS</b> Kampstein, 1467 m, Starkhöhe 1180m, Muckenkogel, 1248 m, Tirolerkogel, 1380 m, Gr. Kegel oder Hennesteck, 1334 m etc. Anreise mit Öffis.	☆☆☆☆ 6-8	★★★★★	20,-	2024A510 18.01.
28. JÄN. 24	● <b>KAISERKOGEL, 716 M</b> Rundtour über Wiesen und Wald zum Gipfelkreuz mit Einkehr in der Hütte.	☆☆☆☆ 6-9	★★★★★	35,-	2024A511 23.01.
3. FEB. 24	● <b>ZWISCHEN PAYERBACH UND MÜRZZUSCHLAG</b> Tour je nach Schneelage und Wetter, z. B. Kreuzschober, Beeralpkopf, Große Scheibe, Schwarzenberg, Saurüssel. Anreise mit Öffis.	☆☆☆☆ 6-10	★★★★★	30,-	2024A513 31.01.
7. FEB. 24	● <b>WIENER HAUSBERGE MIT GENUSS</b> Zum Beispiel Hocheck, 1488 m, Paulmauer, 1248 m, Eisenstein, 1185 m, Karnerhofspitze, 1124 m. Anreise mit Öffis.	☆☆☆☆ 6-8	★★★★★	20,-	2024A514 01.02.
9. FEB. 24	● <b>AMUNDSENHÖHE, 1666 m</b> Donnerstagstour von der Ganzalm über die Pretul zum bewirtschafteten Roseggerhaus. Optional mit Rodeleinlage vom Ganzalmhaus.	☆☆☆☆ 6-9	★★★★★	35,-	2024A515 05.02.
12. FEB. 24	● <b>HOCHSTAFF, 1305 m</b> Montagstour mit abwechslungsreichem Auf- und Abstieg auf einen baumfreien Gipfel mit Blick zur Reisalpe und auf die Alpensilhouette.	☆☆☆☆ 6-9	★★★★★	30,-	2024A516 07.02.
17. FEB. 24	● <b>TÜRNITZER ALPEN</b> Tour rund um Annaberg (z. B. Scheiblingberg, Tirolerkogel, Kleiner Kegel). Anreise mit Öffis.	☆☆☆☆ 6-10	★★★★★	35,-	2024A517 14.02.
18. FEB. 24	● <b>TÜRNITZER ALPEN</b> Tour rund um Annaberg (z. B. Scheiblingberg, Tirolerkogel, Kleiner Kegel). Anreise mit Öffis.	☆☆☆☆ 6-10	★★★★★	35,-	2024A518 14.02.
21. FEB. 24	● <b>WIENER HAUSBERGE MIT GENUSS</b> Zum Beispiel Kreuzschober, 1410 m, Paulmauer, 1248 m, Erzkogel, 1504 m, Karnerhofspitze 1124 m. Anreise mit Öffis.	☆☆☆☆ 6-8	★★★★★	20,-	2024A519 15.02.
16.-18. FEB. 24	● <b>HOCHSCHWAB</b> Genusstouren mit dem gewissen Etwas, z. B. Zinken, 1926 m, Häuselberg, 1836 m, Buchbergkogel, 1700 m, Reidelsteinriedel, 1600 m. Übernachtung im Alpengasthof Bodenbauer, 884 m.	☆☆☆☆ 6-8	★★★★★	105,-/95,-	2024A520 05.02.
22.-25. FEB. 24	● <b>SALZKAMMERGUT</b> Ziele je nach Schneelage und Wetter: Wiesberghaus, Goiserer Hütte, Riederhütte, Katrin, teils mit Seilbahnunterstützung. Anreise 22.02. Nachmittag ins Standquartier in Obertraun.	☆☆☆☆ 6	★★★★★	145,-/131,-	2024A521 12.02.
2.-3. MÄRZ 24	● <b>FREIN AN DER MÜRZ</b> Etwas knackigere Ziele je nach Schneelage und Wetter: Göller, Hinteralm über den Rosskogel, Kleine Proles, Donnerwand. Anreise und erste Tour am 02.03., Übernachtung im GH Freinerhof.	☆☆☆☆ 6	★★★★★	55,-/50,-	2024A522 26.02.