



SPORTKLETTERN OUTDOOR

MIT DEM ALPENVEREIN EDELWEISS

SPEZIALKURSE
(Special Spots etc.) auf
www.edelweiss-center.at

SPORTKLETTERN – BOULDERN UND MIT SEIL



SPORTKLETTERN MIT SEIL KINDER-/JUGENDKURS

WIEN-UMGEBUNG

TERMINE 2024		Code
13./14. JULI	Kinderkurs 6–10 Jahre	2024O110
24./25. AUGUST	Jugendkurs 11–16 Jahre	2024O111

Voraussetzungen: keine Vorkenntnisse erforderlich.

Kondition	Technik	Öff. Anreise	Teiln.*innen	Preis in Euro
●	★		4–6	129,-

ZIEL: Spaß am Felsklettern, Natur hautnah erleben und erkunden.

INHALT: Aufgeteilt auf zwei Tage erlebst du lustige, anspruchsvolle Abenteuer und dabei erlernst du die Grundtechniken des Seilkletterns und Sicherungstechniken. Von einem Klettergarten in Wien-Umgebung ausgehend, werden wir auch die Umgebung nach und nach erkunden. Dabei sollen auch gefundene Felsen nach Lust und Laune beklettert werden (Abseilen, Spiele, Erforschen der Wiesen und des Waldes).

SPORTKLETTERN MIT SEIL FAMILIENKURS

WIEN-UMGEBUNG, KINDER AB 6 JAHREN

TERMINE 2024		Code
6./7. JULI		2024O112
3./4. AUGUST		2024O113

Voraussetzungen: keine Vorkenntnisse erforderlich.

Kondition	Technik	Öff. Anreise	Teiln.*innen	Preis in Euro
●	★		4–6	129,-

ZIEL: Spaß am Felsklettern, Natur hautnah erleben und erkunden.

INHALT: Ein erlebnisreicher Tag für alle. Kinder und Eltern erlernen die Grundlagen des Seilkletterns und der Sicherungstechnik und werden mit dem Umgang mit einem Sicherungsgerät vertraut gemacht. Du bekommst wertvolle Tipps bezüglich Partner*incheck, Material und Klettertechnik. Der Kurs ist auch ideal für Eltern, die ihre Kinder in der Kletterhalle beim Nachstieg sichern möchten. Für das richtige Aufwärmen und für eine kräftige Portion Spaß sorgen unsere ausgebildeten Guides.

BOULDERN AM FELS

WIEN-UMGEBUNG

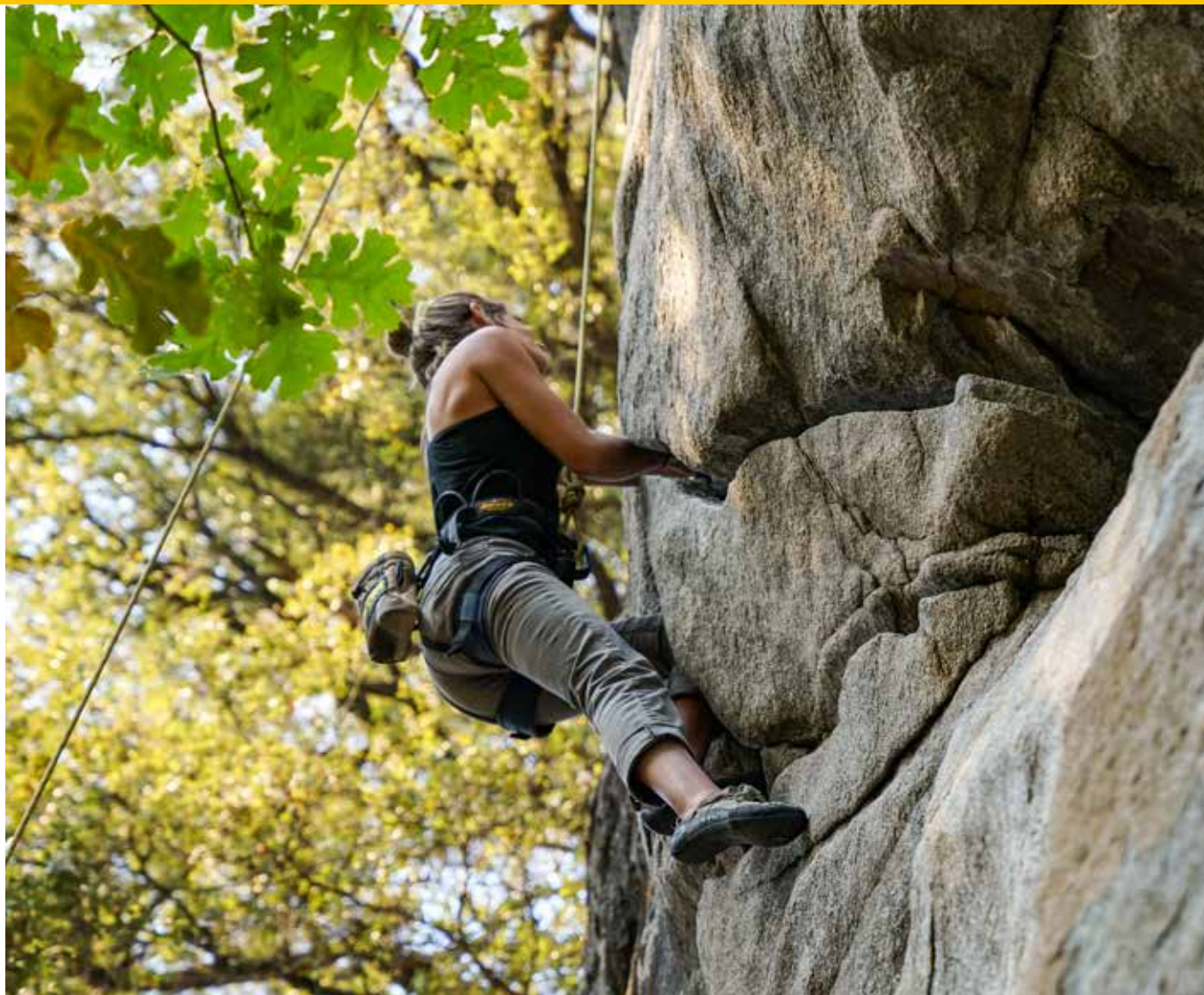
TERMINE 2024		Code
SO 18. MAI		2024O114
SO 2. JUNI		2024O115
SO 14. JULI		2024O116
SO 22. SEPTEMBER		2024O117

Voraussetzungen: Es werden Grundkenntnisse des Kletterns vorausgesetzt und die Veranstaltung ist für reine Anfänger*innen nicht geeignet. Schwierigkeitsgrad ab 6A..

Kondition	Technik	Teiln.*innen	Preis in Euro
●	★	4–6	59,-

ZIEL: Du hast genug davon, Hallenluft zu schnuppern und Plastikgriffe zu streicheln? Dieser Kurstag wird dir Lust aufs Freiluftbouldern am Fels machen.

INHALT: Im Rahmen einer kleinen Gruppe erkunden wir gemeinsam Blöcke zwischen dem Semmering und der Wachau. Dabei arbeiten wir auch an der Verbesserung deiner Klettertechnik und -taktik.



SCHNUPPERKLETTERN MIT SEIL AM FELS

WIEN-UMGEBUNG

TERMINE 2023/24	Code
SO 17. SEPTEMBER 23	2023O118
SA 18. MAI 24	2024O118
SO 9. JUNI 24	2024O119
SA 6. JULI 24	2024O120
SO 11. AUGUST 24	2024O121

Voraussetzungen: Sicherungsgrundkenntnisse im Toprope in der Halle von Vorteil, aber nicht Bedingung.

Kondition	Technik	Öff. Anreise	Teiln.*innen	Preis in Euro
●	★☆☆☆☆		4-6	59,-

ZIEL: Dieser Kurstag soll dir Lust auf Felsklettern machen. Im gesicherten Umfeld richten wir Toprope-Stationen ein und werden viel klettern!

INHALT: Spaß am Felsklettern erleben, Partner*incheck erlernen.

SPORTKLETTERN MIT SEIL AM FELS

WIEN-UMGEBUNG

TERMINE 2024	Code
SO 26. MAI	2024O122
SA 22. JUNI	2024O123
SO 28. JULI	2024O124
SA 31. AUGUST	2024O125

Voraussetzungen: Seiltechnik- und Sicherungsgrundkenntnisse in Nach- und Vorstieg.

Kondition	Technik	Öff. Anreise	Teiln.*innen	Preis in Euro
●	★★★☆☆		4-6	69,-

ZIEL: Du hast schon Erfahrung am Fels und willst diese nun vertiefen? Wir besuchen an diesen Kurstagen Klettergärten zwischen der Wachau und dem Semmering, und du kannst dich gemeinsam mit anderen Kletterbegeisterten an deine persönliche Leistungsgrenze herantasten. Sei dabei, fühle die Bewegung, erlebe den Sport, genieße die Natur!

INHALT: Vorstieg im Klettergarten, Verfeinerung der Sicherungstechnik, gezieltes Techniktraining am Fels, Klettern am eigenen Limit, Taktik beim Klettern, Umgang mit Sturzangst und richtiges Stürzen.



SPORTKLETTERN MIT SEIL AM FELS BASIC

WIEN-UMGEBUNG

TERMINE 2024	Code
15./16. JUNI	2024O126
27./28. JULI	2024O127

Voraussetzung: Kenntnisse über die Grundtechniken des Kletterns drinnen und/oder draußen vorteilhaft.

Kondition	Technik	Öff. Anreise	Teiln.*innen	Preis in Euro
●	★ ★ ★ ★ ★		4-6	129,-

ZIEL: An einem Wochenende erlernst du sicheres Seilklettern am Fels unter professioneller Anleitung.

INHALT: Wir besuchen an diesen Kurstagen einen Klettergarten in Wien-Umgebung und du erlernst gemeinsam mit anderen Kletterbegeisterten die Grundlagen des Seilkletterns und die Sicherungstechniken.

SPORTKLETTERN MIT SEIL AM FELS ADVANCED

WIEN-UMGEBUNG

TERMINE 2024	Code
20./21. JULI	2024O128
10./11. AUGUST	2024O129

Voraussetzung: Seiltechnik- und Sicherungsgrundkenntnisse in Nachstieg und Vorstieg.

Kondition	Technik	Öff. Anreise	Teiln.*innen	Preis in Euro
●	★ ★ ★ ★ ★		4-6	129,-

ZIEL: An einem Wochenende kannst du deine Erfahrung im Seilklettern vertiefen und dich auf Klettern im Vorstieg konzentrieren. Gemeinsam mit anderen Kletterbegeisterten kannst du dich an deine persönliche Leistungsgrenze am Fels herantasten.

INHALT: Vorstieg im Klettergarten, Verfeinerung der Sicherungstechnik, gezieltes Techniktraining am Fels, Klettern am eigenen Limit, Umgang mit der Sturzangst und richtiges Stürzen, Taktik beim Klettern und Routenlesen.

SPORTKLETTERN MIT SEIL AM FELS SPECIAL SPOTS

WIEN-UMGEBUNG

TERMINE 2024	Code
SA 1. JUNI	2024O130
SO 7. JULI	2024O131
SA 3. AUGUST	2024O132
SO 15. SEPTEMBER	2024O133
SA 5. OKTOBER	2024O134

Voraussetzung: Seiltechnik- und Sicherungsgrundkenntnisse im Nach- und im Vorstieg.

Kondition	Technik	Öff. Anreise	Teiln.*innen	Preis in Euro
●	★ ★ ★ ★ ★		4-6	69,-

ZIEL: An diesem Kurstag besuchen wir zum Seilklettern einen besonderen und nicht allzu bekannten Klettergarten abseits der Massen. Hier wirst du alles lernen, um fit für das eigenständige Klettern am Fels zu werden, und du kannst dich gemeinsam mit anderen Kletterbegeisterten an deine persönliche Leistungsgrenze herantasten.

INHALT: Vorstieg im Klettergarten, Verfeinerung der Sicherungstechnik, Umbau am Top, gezieltes Techniktraining am Fels, Klettern am eigenen Limit, Taktik beim Klettern und Routenlesen.

SPORTKLETTERCAMPS SYSTEM KUBISTA®

Wer beim Sportklettern wirklich weiterkommen will und die neu erworbenen Bewegungsmuster auch in einer wunderschönen Outdoorkulisse umsetzen möchte, der kommt früher oder später – innerhalb des Gesamtkonzepts System Kubista® – auf unsere Klettercamps/Kletterwochenenden. Ideal wäre diese Umsetzung am Fels unter unserer Anleitung für dich gleich als Ergänzung nach einem Wintertraining in der Halle, siehe Seiten 122–123.

Inhalt und Ort der Klettercamps werden auf die Wünsche und Bedürfnisse der Teilnehmer*innen und natürlich auf die aktuelle Wetterlage abgestimmt. Ausführliche Info zu den Kursschwerpunkten und -gebieten etc. und zum System Kubista® auf www.edelweiss-center.at. Alle Terminangaben gelten ohne Reisetage.

TERMINE 2023/24	Gesamtanspruch/Gebiet	Teiln.*innen	Level	Klettertage	Preis in Euro	Code Anm. bis
30. DEZ. 23– 5. JÄN. 24	●●● SILVESTER: TENERIFFA (E)	4	basic/adv./ exp.	6	668,-/606,-	2023O129 26.11.
31. MÄRZ– 6. APR. 24	●●● OSTERN: CATALUNYA (E)	4	basic/adv./ exp.	6	668,-/606,-	2024O100 25.02.
9.–12. MAI 24	●●● CHRISTI HIMMELFAHRT: DOLOMITI FRIULANE (I)	4	basic/adv.	4	523,-/482,-	2024O101 01.03.
18.–20. MAI 24	●●● PFINGSTEN: NIEDERÖSTERREICH	4	basic/adv.	3	464,-/426,-	2024O102 22.03.
30. MAI– 2. JUNI 24	●●● FRONLEICHNAM: FRANKENJURA (D)	4	basic/adv.	4	523,-/482,-	2024O103 05.04.
22.–23. JUNI 24	●●● BEAT THE HEAT 1: (NIEDER)ÖSTERREICH	4	basic/adv.	3	348,-/324,-	2024O104 08.05.
28.–30. JUNI 24	●●● BEAT THE HEAT 2: (NIEDER)ÖSTERREICH	4	basic/adv.	2	464,-/426,-	2024O105 08.05.
3.–6. AUG. 24	●●● SOMMERCAMP 1: BRIANÇON (F)	4	basic/adv.	4	523,-/482,-	2024O106 03.05.
8.–11. AUG. 24	●●● SOMMERCAMP 2: BRIANÇON (F)	4	basic/adv.	4	523,-/482,-	2024O107 03.05.
3.–11. AUG. 24	●●● SOMMERCAMP 1 + 2: BRIANÇON (F)	4	basic/adv.	8	796,-/729,-	2024O108 03.05.

