



# HOCHTOUREN

MIT DEM ALPENVEREIN EDELWEISS

Hochtouren sind eine überaus traditionelle und lebendige Disziplin des Alpinismus: Die vergletscherten Berge in den Alpen und in den großen Gebirgen weltweit üben eine besondere Faszination auf uns aus.

Schnee und Gletscher hoch oben, karger Fels im Zustieg und am Gipfelgrat, das Grün im Umkreis der an einem kleinen See liegenden Hütte, der blaue, mit einigen weißen Wolken garnierte Himmel und die bis zum weiten Horizont reichende Aussicht ergeben ein spannungsreiches Gesamtbild, das zweifelsfrei zu den schönsten Bergeindrücken zählt.

Bei Hochtouren nimmt man gerne in Kauf, dass der Rucksack etwas schwerer auf den Schultern lastet, das Gelände mitunter widerspenstig ist, die Hütte manchmal noch vor der Dämmerung verlassen werden muss und das Atmen in der dünnen Luft schwerfällt. Die Bandbreite zwischen *light* und *hard* ist aber groß und die allermeisten „Normalwege“ sind mit etwas Fitness für jede\*n in Reichweite.

Der Alpenverein Edelweiss ist Hochtourenspezialist. Studiere unser Kursangebot und lass dich von unseren Hochtouren-guides auf hohe Berge in den Ost- und Westalpen führen, an Wochenenden oder eine ganze Woche lang. In Kleingruppen von zwei bis maximal sechs Personen besteigen wir Highlights und Geheimtipps und freuen uns über den gemeinsamen Gipfelerfolg.



## HOCHTOUREN KONDITIONELLE ANFORDERUNGEN

	Höhenmeter (Hm)	Aufstieg	Gehzeit gesamt
★	bis 750 Hm	bis 2 ½ Std.	bis 4 Std.
★★	bis 1000 Hm	bis 3 ½ Std.	bis 5 ½ Std.
★★★	bis 1250 Hm	bis 4 ½ Std.	bis 7 Std.
★★★★	bis 1500 Hm	bis 5 ½ Std.	bis 8 ½ Std.
★★★★★	über 1500 Hm	über 5 ½ Std.	über 8 ½ Std.

## HOCHTOUREN TECHNISCHE ANFORDERUNGEN

- ★ Trittsicherheit notwendig. Gehen mit Steigeisen, spaltenarme, wenig steile Gletscherflächen, keine Felspassagen.
- ★★ Schwindelfreiheit notwendig. Spaltige Gletscher, gute Steigeisentechnik, einfache Firngrate und -hänge. Kurze Felspassagen bis I.
- ★★★ Gletscherflächen bis 30° und mit ausgeprägten Spaltenzonen, sehr gute Steigeisentechnik, exponierte Firngrate, Firnflanken bis 35°. Kletterpassagen bis II.
- ★★★★ Spaltenreiche Gletscher bis 35°, exponierte Firn- und Eisflanken bis 40°, kombinierte Kletterpassagen bis III.
- ★★★★★ Anspruchsvolle, steile, kombinierte Eis-/Felstouren: Klettern bis IV, Eis-/Firnflanken über 40°.



## HOCHTOUREN – KOMPAKTKURS

### OBERWALDERHÜTTE

TERMIN 2024	Anmeldung bis	Code
26.-30. JUNI	29.05.	2024A300

Anreise am 26.06. Vormittag zur Franz-Josefs-Höhe, 2370 m, und am Nachmittag gemeinsamer Aufstieg zur Oberwalderhütte, 2972 m.

Kondition	Technik	Demo-Set	Teiln.*innen	Preis in Euro
● 	★★★☆☆		4-6	270,-/243,-

 **ZIEL:** Kombination aus Basic-Kurs und tollen Gipfeltouren rund um die Oberwalderhütte.

 **INHALT:** Erlernen und Üben der sicheren Begehung von steileren Schneehängen (mit/ohne Steigeisen und Pickel) und des Abbremsens eines Sturzes. Grundkenntnisse des Gehens in der Seilschaft und gefahrloses Üben der unterschiedlichen Bergemethoden nach einem Spaltensturz (Mannschaftszug, Seilrolle, Selbstbergung mit der „Münchhausen-Methode“).

 **ORT:** Oberwalderhütte, 2972 m. Übungsgelände im Hufeisenbruch. Touren: Johannisberg, 3453 m, Eiskögele, 3426 m.

## HOCHTOUREN – KOMPAKTKURS

### WARNSDORFER HÜTTE, 2324 M

TERMIN 2024	Anmeldung bis	Code
10.-14. JULI	26.06.	2024A301

Anreise am 10. Juli, Kursbeginn 16:00 in Krimml. Von dort Taxitransfer zur Talstation Materialseilbahn und mit leichtem Gepäck Aufstieg in 1¼ Std. zur Hütte.

Kondition	Technik	Demo-Set	Teiln.*innen	Preis in Euro
● 	★★★☆☆		4-5	305,-/275,-

 **INHALT:** Von unserem aussichtsreichen Quartier sind wir rasch im perfekten Übungsgelände. Auf dem Programm stehen Kletter- und Beweggrundtechniken in Fels und Eis, Tritt- und Sturzschulung, Standplatzbau (Grundlagen), Knotenkunde, Grundlagen in Seil- und Sicherungstechnik (Fels, Firn, Eis), Abseilen, Spaltenbergung, Tourenplanung, Kartenkunde, alpine Gefahren, Ausrüstungskunde, Naturschutz, Erste Hilfe am Berg. Auch ein Tourentag mit Ausbildungscharakter ist vorgesehen.



**ALLE  
KURSE**  
inkl. ÖAV-Booklet  
Hochtouren

## SPALTEN & FIRN – BASIC-KURS

„RAXGLETSCHER“

TERMIN 2024	Anmeldung bis	Code
27./28. APRIL	11.04.	2024A302

Hütte/Kursgebiet: Rax/Karl-Ludwig-Haus, 1804 m. Schneewechten und Firnfelder in unmittelbarer Hüttennähe.

Kondition	Technik	Demo-Set	Teiln.*innen	Preis in Euro
●	★		4–8	120,-/108,-

**INHALT:** Erlernen und Üben der sicheren Begehung von steileren Schneehängen (mit/ohne Steigeisen und Pickel) und des Abbremsens eines Sturzes. Grundkenntnisse des Gehens in der Seilschaft und gefahrloses Üben der unterschiedlichen Bergemethoden nach einem Spaltensturz (Mannschaftsszug, Seilrolle, Selbstbergung mit der „Münchhausen-Methode“).

## SPALTEN & FIRN – BASIC-KURS

DACHSTEIN/RAMSAU BZW. SIMONYHÜTTE

TERMINE 2024	Anmeldung bis	Code
24.–26. MAI, Ramsau/Türlwandhütte	23.04.	2024A303
7.–9. JUNI, Dachstein/Seethalerhütte	22.05.	2024A304
14.–16. JUNI, Ramsau/Türlwandhütte	14.05.	2024A305
21.–23. JUNI, Obertraun/Simonyhütte	06.06.	2024A306
5.–7. JULI, Ramsau/Türlwandhütte	04.06.	2024A307

Kondition	Technik	Demo-Set	Teiln.*innen	Preis in Euro
●	★		4–8	250,-/225,-

**INHALT:** Siehe oben, 2024A302.

**ANREISE:** Termine 1, 3, 5 Freitagnachmittag in die Ramsau/Türlwandhütte, Kursbeginn 17:00. Sa. + So. mit Seilbahn zum Übungsgelände auf dem Hallstätter Gletscher. Termin 2 Treffpunkt 14:00 Ramsau und Seilbahnauffahrt. Termin 4 Freitagvormittag Anreise nach Obertraun, Seilbahnauffahrt Krippenstein und Aufstieg zur Simonyhütte.

## SPALTEN & FIRN – ADVANCED-KURS

DACHSTEIN/SEETHALERHÜTTE

TERMINE 2024	Anmeldung bis	Code
12.–14. JULI	27.06.	2024A308
19.–21. JULI	04.07.	2024A309

Treffpunkt Fr. 14:00 Ramsau, Talstation Dachstein-Seilbahn, Seilbahnauffahrt und Übergang zur Seethalerhütte, 2740 m.

Kondition	Technik	Demo-Set	Teiln.*innen	Preis in Euro
●	★		4–6	250,-/225,-

**ZIEL:** Refresh der Grundkenntnisse, selbstständiges Planen und Durchführen von anspruchsvolleren Hochtouren.

**INHALT:** Aufbauend auf Inhalten und Kenntnissen des Basic-Kurses: Gehen mit Steigeisen in steilem Firn und Eis, technisch und taktisch richtige und sichere Begehung einer Steiflanke/-rinne. Fremd- und Selbstbergemethoden nach Stürzen. Richtige und sichere Ausrüstungsanwendung.

## HÖHENTREKKING/-BERGSTEIGEN

DACHSTEIN/TÜRLWANDHÜTTE + ZELTLAGER

TERMIN 2024	Anmeldung bis	Code
21.–23. JUNI	30.05.	2024A310

Betreuung durch Höhenmedizinerin mit Expeditionserfahrung.  
Treffpunkt/Kursbeginn: Hotel Türlwandhütte, Fr. 16:30

Kondition	Technik	Demo-Set	Teiln.*innen	Preis in EUR
	★		5–6	255,-/230,-

**ZIEL/INHALT:** Die wichtigsten Aspekte des Höhenbergsteigens in Theorie und Praxis: Höhenmedizin, Höhenkrankheit, Erste-Hilfe-Maßnahmen, Apotheke, Aufbau eines Hochlagers inkl. Zeltübernachtung, Expeditionsnahrung, Kocher, Ausrüstung, Taktik. Besteigung des Hohen Dachsteins im Expeditionsstil (Hochlager, Fixseile).

## WOCHENEND-/WOCHENTOUREN

TERMINE 2024	Gebiet Beschreibung	Kondition Teiln.*innen	Technik	Preis in Euro	Code Anm. bis
20.–23. JUNI	● <b>GLOCKNERGRUPPE/OBERWALDERHÜTTE</b> Ziele: Mittl. Bärenkopf, 3358 m, Hohe Riffel, 3338 m etc. Anreise Do. 20.06. und Hüttenaufstieg.	★★★★★ 4–5	★★★★★	230,-/207,-	2024A311 15.05.
27.–30. JUNI	● <b>ZILLERTALER ALPEN</b> Schlegeis – Furtschaglhaus – Gr. Mösel, 3478 m – Edelrauthütte – Hochfeiler, 3509 m – Schlegeis. Anreise Do. 27.06. und Hüttenaufstieg.	★★★★★ 3	★★★★★	320,-/288,-	2024A312 13.06.
28.–30. JUNI	● <b>ZILLERTALER ALPEN</b> Von der Greizer Hütte: Gr. Löffler, 3379 m, Gigalitz, 3001 m. Anreise 28.06. und Hüttenaufstieg.	★★★★★ 3	★★★★★	260,-/234,-	2024A313 23.05.
29. JUNI– 2. JULI	● <b>STUBAIER ALPEN</b> Stubaital – Nürnberger Hütte – Wilder Freiger – Müllerhütte – Wilder Pfaff – Zuckerhüt – Hildesheimer Hütte – Schaufelspitze – Talfahrt Gletscherbahn – Heimreise. Anreise Do. 29.06. Vormittag und Hüttenaufstieg.	★★★★★ 3	★★★★★	335,-/302,-	2024A314 30.05.
30. JUNI – 6. JULI	● <b>WALLISER ALPEN</b> Arolla – Cabane de Bertol – Tête Blanche, 3710m – Cabane de la Dent Blanche – Ferpècle – Wechsel nach Zinal – Cabane de Tracuit – Bishorn, 4153 m – Zinal. Anreise mit Öffis.	★★★★★ 4	★★★★★	365,-/329,-	2024A315 01.06.
5.–7. JULI	● <b>ÖZTALER ALPEN/WILDSPITZE, 3768 m</b> Vent – Wildes Mannle – Breslauer Hütte – Wildspitze. So. Urkundkolm oder Taufkarkogel. Anreise mit Öffis und Hüttenaufstieg am 05.07.	★★★★★ 3–4	★★★★★	150,-/135,-	2024A316 20.06.
5.–7. JULI	● <b>ORTLER, 3905 m, HINTERGRAT (I)</b> Sulden – Hintergrathütte – Ortler/Hintergrat (bis III) – Payerhütte. Tour am Sonntag nach Vereinbarung und Abstieg nach Sulden.	★★★★★ 2	★★★★★	485,-/437,-	2024A317 06.06.
15.–21. JULI	● <b>CHAMONIX</b> Gipfel: Aiguille du Tour, 3544 m, Tete Blanche, 3429 m, La Bérangère, 3425 m, event. als Höhenpunkt Montblanc du Tacul, 4246 m.	★★★★★ 3	★★★★★	755,-/680,-	2024A318 05.06.
16.–18. JULI	● <b>GROSSVENEDIGER, 3667 m, „light“</b> Hinterbichl – Taxi Johannishütte, 2121 m – Defreggerhaus, 2962 m – Großvenediger – Defreggerhaus – Abstieg. Anreise Di. 16.07. und Hüttenaufstieg.	★★★★★ 4	★★★★★	200,-/180,-	2024A319 02.07.
18.–21. JULI	● <b>STUBAIER ALPEN</b> Taxibus zum GH Fiegl – Siegerlandhütte – Sonklarspitze – Becherhaus – Wilder Pfaff – Zuckerhüt – Hildesheimer Hütte – Schussgrubenkogel oder Schaufelspitze – Seilbahntalfahrt ins Stubaital. Anreise mit Öffis am 18.07.	★★★★★ 3	★★★★★	220,-/198,-	2024A320 04.07.
19.–21. JULI	● <b>GROSSVENEDIGER, 3667 m, „light“</b> Hinterbichl – Taxi Johannishütte, 2121 m – Defreggerhaus, 2962 m – Großvenediger – Defreggerhaus – Abstieg. Anreise Fr. 19.07. und Hüttenaufstieg.	★★★★★ 4	★★★★★	200,-/180,-	2024A321 02.07.
25.–28. JULI	● <b>ÜBER DIE GOLDBERGE</b> Kolm-Saigurn – Niedersachsenhaus – Sonnblick, 3106 m/Zittelhaus – Hocharn – Hochtorn – Wallackhaus – Seidlwinkltal/Rauris.	★★★★★ 4	★★★★★	240,-/216,-	2024A322 11.07.
31. JULI– 4. AUG.	● <b>BERNER ALPEN</b> Gletschertrekking quer durch die hochalpinen Gletscherlandschaften des Berner Oberland vom Jungfraujoch bis zum Grimselpass.	★★★★★ 4–5	★★★★★	440,-/396,-	2024A323 27.06.
2.–4. AUG.	● <b>ANKOGEL UND HOCHALMSPITZE</b> Vom Stützpunkt Osnabrücker Hütte auf Hochalmspitze, 3360 m, und Ankogel, 3250 m, und durch das Kleinellental zurück zur Kölnbreinsperre.	★★★★★ 4	★★★★★	140,-/126,-	2024A324 18.07.
9.–11. AUG.	● <b>ZILLERTALER ALPEN</b> Schlegeisstausee – Furtschaglhaus – Gr. Mösel, 3478 m – Schönbichlerhorn, 3122 m – Berliner Hütte – Abstieg.	★★★★★ 3	★★★★★	180,-/162,-	2024A326 25.07.
9.–13. AUG.	● <b>ADAMELLOGRUPPE (I)</b> Borzago – Rif. Carè Alto, 2451 m – Carè Alto, 3464 m – Adamello, 3535 m – Passo di Cavento, 3198 m – Rif. ai Caduti dell'Adamello, 3025 m – Rif. Mandrone, 2445 m – Rif. Città di Lissone, 2012 m – Cedégo.	★★★★★ 3	★★★★★	450,-/405,-	2024A327 27.06.
15.–18. AUG.	● <b>STUBAIER ALPEN</b> Grawaal – Sulzenauhütte – Wilder Freiger, 3418 m – Becherhaus – Sonklarspitze, 3449 m – Siegerlandhütte, 2710 m – Isidornieder, 3158 m – Talfahrt Stubai Gletscherbahn.	★★★★★ 3	★★★★★	235,-/212,-	2024A325 29.07.
28.–31. AUG.	● <b>ÜBER DIE GOLDBERGE</b> Sportgastein – Niedersachsenhaus – Herzog-Ernst-Spitze – Sonnblick/Zittelhaus – Hocharn – Wallackhaus. Anreise mit Öffis und Hüttenaufstieg 28.08.	★★★★★ 3	★★★★★	225,-/203,-	2024A328 14.08.
26.–29. SEP.	● <b>RIESERFERNERGRUPPE</b> Vom Standquartier Kasseler Hütte: Schneebigger Nock, 3358 m, Lenkstein, 3236 m, Magerstein, 3273 m, Hochflachkofel, 3097 m.	★★★★★ 4–5	★★★★★	160,-/144,-	2024A329 12.09.